# ー東京都パラスポーツトレーニングセンター

## ★予約情報★

⚠注意⚠
令和9年度の休館日が確定していないため、休館日が変更となる場合があります。また、今月のご予約は【仮予約】となりますのでご注意ください。
詳しくはホームページをご覧ください。

最新更新日
2026年(令和8年)11月06日

| | Ｊリーグ・ルヴァンカップ | | 予約可能 | | 予約不可 | | 休館日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|

| 2027年(令和9年) 5月 | | 区分 | 時間 | 体育室 | トレーニング室 | | 多目的室 | 小多目的室 | 小体育室１ | 小体育室２ | 多目的スタジオ | 集会室A | 集会室B | 集会室C |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 個人 | 団体 | | | | | | | | |
| 1日 | 土曜日 | 午前 | 9時～13時 | | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時～17時 | | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時～21時 | | | | | | | | | | | |
| 2日 | 日曜日 | 午前 | 9時～13時 | | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時～17時 | | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時～21時 | | | | | | | | | | | |
| 3日 | 月曜日 | 午前 | 9時～13時 | | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時～17時 | | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時～21時 | | | | | | | | | | | |
| 4日 | 火曜日 | 午前 | 9時～13時 | 休館日 | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時～17時 | | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時～21時 | | | | | | | | | | | |
| 5日 | 水曜日 | 午前 | 9時～13時 | | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時～17時 | | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時～21時 | | | | | | | | | | | |
| 6日 | 木曜日 | 午前 | 9時～13時 | | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時～17時 | | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時～21時 | | | | | | | | | | | |
| 7日 | 金曜日 | 午前 | 9時～13時 | | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時～17時 | | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時～21時 | | | | | | | | | | | |
| 8日 | 土曜日 | 午前 | 9時～13時 | | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時～17時 | | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時～21時 | | | | | | | | | | | |
| 9日 | 日曜日 | 午前 | 9時～13時 | | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時～17時 | | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時～21時 | | | | | | | | | | | |
| 10日 | 月曜日 | 午前 | 9時～13時 | | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時～17時 | | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時～21時 | | | | | | | | | | | |
| 11日 | 火曜日 | 午前 | 9時～13時 | 休館日 | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時～17時 | | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時～21時 | | | | | | | | | | | |
| 12日 | 水曜日 | 午前 | 9時～13時 | | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時～17時 | | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時～21時 | | | | | | | | | | | |
| 13日 | 木曜日 | 午前 | 9時～13時 | | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時～17時 | | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時～21時 | | | | | | | | | | | |
| 14日 | 金曜日 | 午前 | 9時～13時 | | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時～17時 | | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時～21時 | | | | | | | | | | | |
| 15日 | 土曜日 | 午前 | 9時～13時 | | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時～17時 | | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時～21時 | | | | | | | | | | | |
| 16日 | 日曜日 | 午前 | 9時～13時 | | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時～17時 | | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時～21時 | | | | | | | | | | | |
| 17日 | 月曜日 | 午前 | 9時～13時 | | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時～17時 | | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時～21時 | | | | | | | | | | | |
| 18日 | 火曜日 | 午前 | 9時～13時 | 休館日 | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時～17時 | | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時～21時 | | | | | | | | | | | |
| 19日 | 水曜日 | 午前 | 9時～13時 | | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時～17時 | | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時～21時 | | | | | | | | | | | |
| 20日 | 木曜日 | 午前 | 9時～13時 | | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時～17時 | | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時～21時 | | | | | | | | | | | |
| 21日 | 金曜日 | 午前 | 9時～13時 | | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時～17時 | | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時～21時 | | | | | | | | | | | |
| 22日 | 土曜日 | 午前 | 9時～13時 | | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時～17時 | | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時～21時 | | | | | | | | | | | |
| 23日 | 日曜日 | 午前 | 9時～13時 | | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時～17時 | | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時～21時 | | | | | | | | | | | |
| 24日 | 月曜日 | 午前 | 9時～13時 | | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時～17時 | | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時～21時 | | | | | | | | | | | |
| 25日 | 火曜日 | 午前 | 9時～13時 | 休館日 | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時～17時 | | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時～21時 | | | | | | | | | | | |
| 26日 | 水曜日 | 午前 | 9時～13時 | | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時～17時 | | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時～21時 | | | | | | | | | | | |
| 27日 | 木曜日 | 午前 | 9時～13時 | | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時～17時 | | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時～21時 | | | | | | | | | | | |
| 28日 | 金曜日 | 午前 | 9時～13時 | | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時～17時 | | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時～21時 | | | | | | | | | | | |
| 29日 | 土曜日 | 午前 | 9時～13時 | | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時～17時 | | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時～21時 | | | | | | | | | | | |
| 30日 | 日曜日 | 午前 | 9時～13時 | | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時～17時 | | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時～21時 | | | | | | | | | | | |
| 31日 | 月曜日 | 午前 | 9時～13時 | | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時～17時 | | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時～21時 | | | | | | | | | | | |

指定管理者：公益社団法人東京都障害者スポーツ協会・株式会社東京スタジアム