ー東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

最新更新日
2026年(令和8年)10月31日

	Ｊリーグ・ルヴァンカップ		予約可能		予約不可		休館日

2026年(令和8年)12月		区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室	小体育室１	小体育室２	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C
					個人	団体								
1日	火曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
2日	水曜日	午前	9時～13時	休館日										
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
3日	木曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時			①								
		夜間	17時～21時											
4日	金曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
5日	土曜日	午前	9時～13時			①								
		午後	13時～17時			①								
		夜間	17時～21時											
6日	日曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
7日	月曜日	午前	9時～13時			①								
		午後	13時～17時			①								
		夜間	17時～21時											
8日	火曜日	午前	9時～13時	休館日										
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
9日	水曜日	午前	9時～13時	休館日										
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
10日	木曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時			①								
		夜間	17時～21時											
11日	金曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
12日	土曜日	午前	9時～13時			①								
		午後	13時～17時			①								
		夜間	17時～21時											
13日	日曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
14日	月曜日	午前	9時～13時			①								
		午後	13時～17時			①								
		夜間	17時～21時											
15日	火曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
16日	水曜日	午前	9時～13時	休館日										
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
17日	木曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時			①								
		夜間	17時～21時											
18日	金曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
19日	土曜日	午前	9時～13時			①								
		午後	13時～17時			①								
		夜間	17時～21時											
20日	日曜日	午前	9時～13時		利用不可	予約不可								
		午後	13時～17時		利用不可	予約不可								
		夜間	17時～21時											
21日	月曜日	午前	9時～13時			①								
		午後	13時～17時			①								
		夜間	17時～21時											
22日	火曜日	午前	9時～13時	休館日										
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
23日	水曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時			①								
		夜間	17時～21時											
24日	木曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
25日	金曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
26日	土曜日	午前	9時～13時			①								
		午後	13時～17時			①								
		夜間	17時～21時											
27日	日曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
28日	月曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時			①								
		夜間	17時～21時			①								
29日	火曜日	午前	9時～13時	休館日										
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
30日	水曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
31日	木曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											

指定管理者：公益社団法人東京都障害者スポーツ協会・株式会社東京スタジアム