

# 一東京都パラスポーツトレーニングセンター

## ★予約情報★

### △注意△

令和8年度の休館日が確定していないため、休館日が変更となる場合があります。また、今月のご予約は【仮予約】となりますのでご注意ください。  
詳しくはホームページをご覧ください。

最新更新日  
2025年(令和7年)10月31日

		Jリーグ・ルヴァンカップ		予約可能	予約不可		休館日
--	--	--------------	--	------	------	--	-----

2026年(令和8年) 5月		区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室 ルーム1	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C
					個人	団体								
1日	金曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
2日	土曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
3日	日曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
4日	月曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
5日	火曜日	午前	9時～13時				休館日							
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
6日	水曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
7日	木曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
8日	金曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
9日	土曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
10日	日曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
11日	月曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
12日	火曜日	午前	9時～13時				休館日							
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
13日	水曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
14日	木曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
15日	金曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
16日	土曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
17日	日曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
18日	月曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
19日	火曜日	午前	9時～13時				休館日							
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
20日	水曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
21日	木曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
22日	金曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
23日	土曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
24日	日曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
25日	月曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
26日	火曜日	午前	9時～13時				休館日							
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
27日	水曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
28日	木曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
29日	金曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
30日	土曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
31日	日曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											