

ー東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

最新更新日
2025年(令和7年)8月28日

						駐車場混雑日				予約可能		予約不可				休館日	
2025年(令和7年) 9月		区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C			
					個人	団体											
1日	月曜日	午前 9時～13時						予約不可									
		午後 13時～17時				①		予約不可									
		夜間 17時～21時				①		予約不可									
2日	火曜日	午前 9時～13時						予約不可									
		午後 13時～17時						予約不可									
		夜間 17時～21時						予約不可									
3日	水曜日	午前 9時～13時						休館日									
		午後 13時～17時															
		夜間 17時～21時															
4日	木曜日	午前 9時～13時						予約不可									
		午後 13時～17時				①		予約不可									
		夜間 17時～21時						予約不可									
5日	金曜日	午前 9時～13時						予約不可									
		午後 13時～17時						予約不可									
		夜間 17時～21時						予約不可									
6日	土曜日	午前 9時～13時					①	予約不可									
		午後 13時～17時				①		予約不可									
		夜間 17時～21時						予約不可									
7日	日曜日	午前 9時～13時						予約不可									
		午後 13時～17時						予約不可									
		夜間 17時～21時						予約不可									
8日	月曜日	午前 9時～13時						予約不可									
		午後 13時～17時				①		予約不可									
		夜間 17時～21時				①		予約不可									
9日	火曜日	午前 9時～13時						予約不可									
		午後 13時～17時						予約不可									
		夜間 17時～21時						予約不可									
10日	水曜日	午前 9時～13時						休館日									
		午後 13時～17時															
		夜間 17時～21時															
11日	木曜日	午前 9時～13時						予約不可									
		午後 13時～17時				①		予約不可									
		夜間 17時～21時						予約不可									
12日	金曜日	午前 9時～13時						予約不可									
		午後 13時～17時						予約不可									
		夜間 17時～21時						予約不可									
13日	土曜日	午前 9時～13時					①	予約不可									
		午後 13時～17時				①		予約不可									
		夜間 17時～21時						予約不可									
14日	日曜日	午前 9時～13時						予約不可									
		午後 13時～17時						予約不可									
		夜間 17時～21時						予約不可									
15日	月曜日	午前 9時～13時					①	予約不可									
		午後 13時～17時				①		予約不可									
		夜間 17時～21時						予約不可									
16日	火曜日	午前 9時～13時						休館日									
		午後 13時～17時															
		夜間 17時～21時															
17日	水曜日	午前 9時～13時						予約不可									
		午後 13時～17時				①		予約不可									
		夜間 17時～21時				①		予約不可									
18日	木曜日	午前 9時～13時						予約不可									
		午後 13時～17時						予約不可									
		夜間 17時～21時						予約不可									
19日	金曜日	午前 9時～13時						予約不可									
		午後 13時～17時						予約不可									
		夜間 17時～21時						予約不可									
20日	土曜日	午前 9時～13時					①	予約不可									
		午後 13時～17時				①		予約不可									
		夜間 17時～21時						予約不可									
21日	日曜日	午前 9時～13時						予約不可									
		午後 13時～17時						予約不可									
		夜間 17時～21時						予約不可									
22日	月曜日	午前 9時～13時						予約不可									
		午後 13時～17時				①		予約不可									
		夜間 17時～21時				①		予約不可									
23日	火曜日	午前 9時～13時						予約不可									
		午後 13時～17時						予約不可									
		夜間 17時～21時						予約不可									
24日	水曜日	午前 9時～13時						休館日									
		午後 13時～17時															
		夜間 17時～21時															
25日	木曜日	午前 9時～13時						予約不可									
		午後 13時～17時				①		予約不可									
		夜間 17時～21時						予約不可									
26日	金曜日	午前 9時～13時						予約不可									
		午後 13時～17時						予約不可									
		夜間 17時～21時						予約不可									
27日	土曜日	午前 9時～13時					①	予約不可									
		午後 13時～17時				①		予約不可									
		夜間 17時～21時						予約不可									
28日	日曜日	午前 9時～13時						予約不可									
		午後 13時～17時				利用不可	予約不可	予約不可									
		夜間 17時～21時						予約不可									
29日	月曜日	午前 9時～13時						予約不可									
		午後 13時～17時				①		予約不可									
		夜間 17時～21時				①		予約不可									
30日	火曜日	午前 9時～13時						休館日									
		午後 13時～17時															
		夜間 17時～21時															