

ー東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

最新更新日
2025年(令和7年)8月28日

				駐車場混雑日				予約可能		予約不可				休館日	
2025年(令和7年) 11月		区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室	小体育室 1	小体育室 2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C	
					個人	団体									
1日	土曜日	午前	9時～13時			①									
		午後	13時～17時			①									
		夜間	17時～21時												
2日	日曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
3日	月曜日	午前	9時～13時	休館日											
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
4日	火曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
5日	水曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時			①									
		夜間	17時～21時			①									
6日	木曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
7日	金曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
8日	土曜日	午前	9時～13時			①									
		午後	13時～17時			①									
		夜間	17時～21時												
9日	日曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
10日	月曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時			①									
		夜間	17時～21時			①									
11日	火曜日	午前	9時～13時	休館日											
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
12日	水曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時			①									
		夜間	17時～21時			①									
13日	木曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
14日	金曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
15日	土曜日	午前	9時～13時			①									
		午後	13時～17時			①									
		夜間	17時～21時												
16日	日曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時		利用不可	予約不可									
		夜間	17時～21時												
17日	月曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時			①									
		夜間	17時～21時			①									
18日	火曜日	午前	9時～13時	休館日											
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
19日	水曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時			①									
		夜間	17時～21時			①									
20日	木曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
21日	金曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
22日	土曜日	午前	9時～13時			①									
		午後	13時～17時			①									
		夜間	17時～21時												
23日	日曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
24日	月曜日	午前	9時～13時	休館日											
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
25日	火曜日	午前	9時～13時	休館日											
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
26日	水曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時			①									
		夜間	17時～21時			①									
27日	木曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
28日	金曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
29日	土曜日	午前	9時～13時			①									
		午後	13時～17時			①									
		夜間	17時～21時												
30日	日曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												