

ー東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

最新更新日
2025年(令和7年)8月28日

	駐車場混雑日		予約可能		予約不可		休館日
--	--------	--	------	--	------	--	-----

2025年(令和7年) 10月	区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室	小体育室 1	小体育室 2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C
				個人	団体								
1日	水曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時			①								
		夜間 17時～21時			①								
2日	木曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
3日	金曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時			①								
		夜間 17時～21時			①								
4日	土曜日	午前 9時～13時	休館日										
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
5日	日曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
6日	月曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時			①								
		夜間 17時～21時			①								
7日	火曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
8日	水曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時			①								
		夜間 17時～21時			①								
9日	木曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
10日	金曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時		利用不可	予約不可								
		夜間 17時～21時		利用不可	予約不可								
11日	土曜日	午前 9時～13時		利用不可	予約不可								
		午後 13時～17時		利用不可	予約不可								
		夜間 17時～21時		利用不可	予約不可								
12日	日曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
13日	月曜日	午前 9時～13時			①								
		午後 13時～17時			①								
		夜間 17時～21時											
14日	火曜日	午前 9時～13時	休館日										
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
15日	水曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時			①								
		夜間 17時～21時			①								
16日	木曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
17日	金曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
18日	土曜日	午前 9時～13時			①								
		午後 13時～17時			①								
		夜間 17時～21時											
19日	日曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
20日	月曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時			①								
		夜間 17時～21時			①								
21日	火曜日	午前 9時～13時	休館日										
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
22日	水曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時			①								
		夜間 17時～21時			①								
23日	木曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
24日	金曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
25日	土曜日	午前 9時～13時			①								
		午後 13時～17時			①								
		夜間 17時～21時											
26日	日曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
27日	月曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時			①								
		夜間 17時～21時			①								
28日	火曜日	午前 9時～13時	休館日										
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
29日	水曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時			①								
		夜間 17時～21時			①								
30日	木曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
31日	金曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											