

**がんばる人の
チカラになるごはん**

勝ち飯® 教室



「アジパンダ」は味の素グループのキャラクターです。

トップアスリートのサポートから生まれた「勝ち飯®」では
皆さんが“自分らしく生きる”をかなえるためのヒントをお伝えします。
そのあとは、パラスポーツ体験会でみんなで楽しく体を動かそう！

勝ち飯®教室



リオパラリンピックメダリスト
山本 篤 氏



パリパラリンピックメダリスト
鈴木 孝幸 選手

開催日時

令和7年2月11日（火・祝）13:00～16:30
（受付12:30～13:00）

**対 象
定 員**

小学校4年生から6年生のお子さんとその保護者
45組90名程度 ※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

参加費

無料

持ち物

筆記用具、動きやすい服装、上履き

申込締切

令和7年1月15日（水）まで

※右の申込フォームからお申込みください。

〈申込QRコード〉



お申込みができない場合は、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。



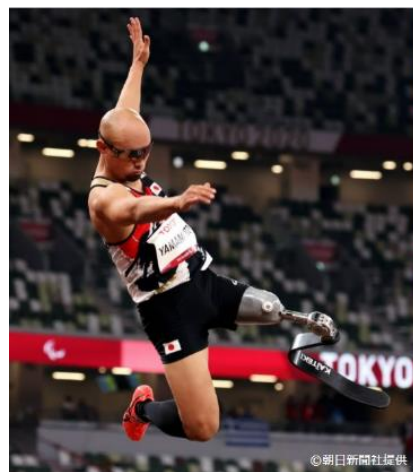
①勝ち飯®教室（13：00～14：00）

トップアスリートのサポートから生まれた「勝ち飯®」は、運動を頑張りたい、勉強を頑張りたい、趣味を楽しみたい...皆さんが“自分らしく生きる”をかなえるための大切なヒントをお伝えします。

鈴木孝幸選手（パリ2024パラリンピック競技大会水泳競技メダリスト）、山本篤氏（リオ2016パラリンピック競技大会陸上競技メダリスト）と味の素社ビクトリープロジェクト®蘆名氏による、「勝ち飯®」教室で、楽しく情報をお伝えいたします。



パネリスト
鈴木 孝幸 選手



パネリスト
山本 篤 氏



ファシリテーター
蘆名真平氏

②パラスポーツ体験会（14：30～16：00）

ブラインドサッカーやボッチャを体験しよう！



③ Café du dashi体験（16：00～16：30）

パリパラリンピック日本代表選手団サポートで使用された“Café du dashi”の体験企画もあるよ。



運営協力：味の素株式会社

タイムスケジュール

	1階		地下1階	
	受付	集会室	体育室	多目的室
12:30				
13:00	受付			
13:30		勝ち飯®教室		
14:00				
14:30				
15:00			パラスポーツ体験会	
15:30			・ブラインドサッカー ・ボッチャ	
16:00				
16:30				café du dashi 体験
17:00				



アクセス

送迎バスも運行しています。
詳しくはHPをご覧ください。



PTC 東京都パラスポーツトレーニングセンター

〒182-0032 東京都調布市西町376-3 TEL: 042-443-2850 FAX: 042-443-2851
Mail: jigyo@ptc-tokyo.jp