

ー東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

最新更新日
2024年(令和6年)8月29日

Jリーグ・ルヴァンカップ	予約可能	予約不可	休館日
--------------	------	------	-----

2024年(令和6年) 9月	区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C
				個人	団体								
1日	日曜日	午前 9時~13時 午後 13時~17時 夜間 17時~21時	休館日										
2日	月曜日	午前 9時~13時 午後 13時~17時 夜間 17時~21時		①									
3日	火曜日	午前 9時~13時 午後 13時~17時 夜間 17時~21時											
4日	水曜日	午前 9時~13時 午後 13時~17時 夜間 17時~21時		①									
5日	木曜日	午前 9時~13時 午後 13時~17時 夜間 17時~21時											
6日	金曜日	午前 9時~13時 午後 13時~17時 夜間 17時~21時											
7日	土曜日	午前 9時~13時 午後 13時~17時 夜間 17時~21時		①									
8日	日曜日	午前 9時~13時 午後 13時~17時 夜間 17時~21時											
9日	月曜日	午前 9時~13時 午後 13時~17時 夜間 17時~21時		①									
10日	火曜日	午前 9時~13時 午後 13時~17時 夜間 17時~21時											
11日	水曜日	午前 9時~13時 午後 13時~17時 夜間 17時~21時		①									
12日	木曜日	午前 9時~13時 午後 13時~17時 夜間 17時~21時											
13日	金曜日	午前 9時~13時 午後 13時~17時 夜間 17時~21時	休館日										
14日	土曜日	午前 9時~13時 午後 13時~17時 夜間 17時~21時	休館日										
15日	日曜日	午前 9時~13時 午後 13時~17時 夜間 17時~21時	休館日										
16日	月曜日	午前 9時~13時 午後 13時~17時 夜間 17時~21時		①									
17日	火曜日	午前 9時~13時 午後 13時~17時 夜間 17時~21時											
18日	水曜日	午前 9時~13時 午後 13時~17時 夜間 17時~21時		①									
19日	木曜日	午前 9時~13時 午後 13時~17時 夜間 17時~21時											
20日	金曜日	午前 9時~13時 午後 13時~17時 夜間 17時~21時											
21日	土曜日	午前 9時~13時 午後 13時~17時 夜間J 17時~21時		①									
22日	日曜日	午前 9時~13時 午後 13時~17時 夜間 17時~21時											
23日	月曜日	午前 9時~13時 午後 13時~17時 夜間 17時~21時		①									
24日	火曜日	午前 9時~13時 午後 13時~17時 夜間 17時~21時											
25日	水曜日	午前 9時~13時 午後 13時~17時 夜間 17時~21時		①									
26日	木曜日	午前 9時~13時 午後 13時~17時 夜間 17時~21時											
27日	金曜日	午前 9時~13時 午後 13時~17時 夜間 17時~21時											
28日	土曜日	午前 9時~13時 午後 13時~17時 夜間 17時~21時	休館日										
29日	日曜日	午前 9時~13時 午後 13時~17時 夜間 17時~21時	休館日										
30日	月曜日	午前 9時~13時 午後 13時~17時 夜間 17時~21時		①									