## ー東京都パラスポーツトレーニングセンター ★予約情報★

最新更新日 2024年(令和6年)7月31日

							Jリーグ・バ	レヴァンカップ		予約可能		予約不可		休館日
													2024	年(令和6年)2月1日
2025年(令和7年) 2月		区分	時間	体育室	トレー: 個人	ニング室	多目的室	小多目的室	小体育室 1	小体育室 2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C
		午前	9時~13時											
1日	土曜日	午後	13時~17時											<b> </b>
		夜間 午前	17時~21陣 9時~13時											
2日	日曜日	午後	13時~17時											
		夜間	17時~21陣											
3日	月曜日	午前 午後	9時~13時 13時~17時					1			-			<del> </del>
311		夜間	17時~21陣											<b></b>
		午前	9時~13時											
4日	火曜日	午後 夜間 午前	13時~17時 17時~21陣 9時~13時				ı	ı	休館日		T			
5日	水曜日	午後	13時~17時											
		夜間	17時~21陣											
6日	木曜日	午前	9時~13時											ļ
		午後 夜間	13時~17時 17時~21陣								-			-
		午前	9時~13時											
7日	金曜日	午後	13時~17時											
		夜間	17時~21陣		THE THE PARTY OF T	7117								
8日	土曜日	午前午後	9時~13時 13時~17時		利用不可	利用不可		-						
		夜間	17時~21陣				<b>†</b>							
		午前	9時~13時											
9日	日曜日	午後	13時~17時											
		夜間 午前	17時~21陣 9時~13時											
10日	月曜日	午後	13時~17時											
		夜間	17時~21陣											
11日	火曜日	午前	9時~13時											
		午後 夜間	13時~17時 17時~21陣					-						<b>-</b>
		午前	9時~13時								•			
12日	水曜日	午後	13時~17時	İ					休館日					
		夜間	17時~21陣		1					1			ı	
13日	木曜日	午前 午後	9時~13時 13時~17時											
		夜間	17時~21陣											
		午前	9時~13時											
14日	金曜日	午後 夜間	13時~17時 17時~21陣											-
15日	土曜日	午前	17時~21陣 9時~13時				1	1						
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21陣											
16日	日曜日	午前 午後	9時~13時 13時~17時											
101		夜間	17時~21陣											
17日	月曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時											-
		夜間 午前	17時~21陣 9時~13時			l				l				
18日	火曜日	午後	13時~17時	İ					休館日					
		夜間	17時~21陣											
19日	水曜日	午前 午後	9時~13時 13時~17時				<del>                                     </del>	<del>                                     </del>			<del>                                     </del>			
		夜間	17時~21陣				<b>†</b>	<b>†</b>						
		午前	9時~13時											
20日	木曜日	午後	13時~17時											
-		夜間 午前	17時~21陣 9時~13時				<del> </del>	<del> </del>						
21日	金曜日	午後	13時~17時											
		夜間	17時~21陣											
22日	土曜日	午前	9時~13時		-	-								
		午後 夜間	13時~17時 17時~21陣				<del>                                     </del>	<del>                                     </del>						
23日		午前	9時~13時											
	日曜日	午後	13時~17時											
		夜間	17時~21陣 9時~13時											<b>——</b>
24日	月曜日	午前午後	13時~13時				<del>                                     </del>	<del>                                     </del>						
		夜間	17時~21陣											
0	4.7	午前	9時~13時						<b>4</b>					
25日	火曜日	午後	13時~17時						休館日					
		夜間 午前	17時~21陣 9時~13時											
26日	水曜日	午後	13時~17時						休館日					
		夜間	17時~21陣											
27日	木曜日	午前 午後	9時~13時 13時~17時		-	-								<b>—</b>
		夜間	13時~17時				<del>                                     </del>	<del>                                     </del>						
		午前	9時~13時											
28日	金曜日	午後	13時~17時											
		夜間	17時~21陣	]		l							]	ł