

—東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

最新更新日
2024年(令和6年)5月30日

リーグ・ルヴァンカップ	予約可能	予約不可	休館日
-------------	------	------	-----

2024年(令和6年) 12月	区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会所A	集会所B	集会所C	
				個人	団体									
1日	日曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
2日	月曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
3日	火曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
4日	水曜日	午前 9時~13時	休館日											
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
5日	木曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
6日	金曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
7日	土曜日	午前 9時~13時	休館日											
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
8日	日曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
9日	月曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
10日	火曜日	午前 9時~13時	休館日											
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
11日	水曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
12日	木曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
13日	金曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
14日	土曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
15日	日曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
16日	月曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
17日	火曜日	午前 9時~13時	休館日											
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
18日	水曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
19日	木曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
20日	金曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
21日	土曜日	午前 9時~13時		利用不可	利用不可									
		午後 13時~17時		利用不可	利用不可									
		夜間 17時~21時		利用不可	利用不可									
22日	日曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
23日	月曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
24日	火曜日	午前 9時~13時	休館日											
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
25日	水曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
26日	木曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
27日	金曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
28日	土曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
29日	日曜日	午前 9時~13時	休館日											
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
30日	月曜日	午前 9時~13時	休館日											
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
31日	火曜日	午前 9時~13時	休館日											
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												