

一東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

最新更新日  
2024年(令和6年)4月29日

Jリーグ・ルヴァンカップ	予約可能	予約不可	休館日
--------------	------	------	-----

2024年(令和6年) 7月	区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会所A	集会所B	集会所C
				個人	団体								
1日	月曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時			①								
2日	火曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
3日	水曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時			②								
4日	木曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
5日	金曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
6日	土曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時			①								
7日	日曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
8日	月曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時			③								
9日	火曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
10日	水曜日	午前 9時~13時	休館日										
		午後 13時~17時	休館日										
		夜間 17時~21時	休館日										
11日	木曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
12日	金曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
13日	土曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時			予約不可								
14日	日曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
15日	月曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時			④								
16日	火曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
17日	水曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時			⑤								
18日	木曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
19日	金曜日	午前 9時~13時	休館日										
		午後 13時~17時	休館日										
		夜間 17時~21時	休館日										
20日	土曜日	午前 9時~13時	休館日										
		午後 13時~17時	休館日										
		夜間 17時~21時	休館日										
21日	日曜日	午前 9時~13時	休館日										
		午後 13時~17時	休館日										
		夜間 17時~21時	休館日										
22日	月曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時			⑥								
23日	火曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
24日	水曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時			⑦								
25日	木曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
26日	金曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
27日	土曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時			⑧								
28日	日曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
29日	月曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時			⑨								
30日	火曜日	午前 9時~13時	休館日										
		午後 13時~17時	休館日										
		夜間 17時~21時	休館日										
31日	水曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時			⑩								