

ー東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

最新更新日
2024年(令和6年)4月29日

Jリーグ・ルヴァンカップ	予約可能	予約不可	休館日
--------------	------	------	-----

2024年(令和6年) 5月		区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C		
					個人	団体										
1日	水曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
2日	木曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
3日	金曜日	午前	9時~13時													
		午後J	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
4日	土曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
5日	日曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
6日	月曜日	午前	9時~13時													
		午後J	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
7日	火曜日	午前	9時~13時	休館日												
		午後	13時~17時	休館日												
		夜間	17時~21時	休館日												
8日	水曜日	午前	9時~13時	休館日												
		午後	13時~17時	休館日												
		夜間	17時~21時	休館日												
9日	木曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
10日	金曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
11日	土曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時													
		夜間J	17時~21時													
12日	日曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
13日	月曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
14日	火曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
15日	水曜日	午前	9時~13時	休館日												
		午後	13時~17時	休館日												
		夜間	17時~21時	休館日												
16日	木曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
17日	金曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
18日	土曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
19日	日曜日	午前	9時~13時													
		午後J	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
20日	月曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
21日	火曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
22日	水曜日	午前	9時~13時	休館日												
		午後	13時~17時	休館日												
		夜間	17時~21時	休館日												
23日	木曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
24日	金曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
25日	土曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
26日	日曜日	午前	9時~13時													
		午後J	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
27日	月曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
28日	火曜日	午前	9時~13時	休館日												
		午後	13時~17時	休館日												
		夜間	17時~21時	休館日												
29日	水曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
30日	木曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時													
		夜間	17時~21時													
31日	金曜日	午前	9時~13時													
		午後	13時~17時													
		夜間	17時~21時													