

一東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

最新更新日  
2023年(令和5年)12月24日

	Jリーグ・ルヴァンカップ		予約可能		予約不可		休館日
--	--------------	--	------	--	------	--	-----

2024年(令和6年) 3月	区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C
				個人	団体								
1日	金曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
2日	土曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
3日	日曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
4日	月曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
5日	火曜日	午前 9時~13時	休館日										
		午後 13時~17時	休館日										
		夜間 17時~21時	休館日										
6日	水曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
7日	木曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
8日	金曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
9日	土曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
10日	日曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
11日	月曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
12日	火曜日	午前 9時~13時	休館日										
		午後 13時~17時	休館日										
		夜間 17時~21時	休館日										
13日	水曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
14日	木曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
15日	金曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
16日	土曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
17日	日曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
18日	月曜日	午前 9時~13時	休館日										
		午後 13時~17時	休館日										
		夜間 17時~21時	休館日										
19日	火曜日	午前 9時~13時	休館日										
		午後 13時~17時	休館日										
		夜間 17時~21時	休館日										
20日	水曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
21日	木曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
22日	金曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
23日	土曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
24日	日曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
25日	月曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
26日	火曜日	午前 9時~13時	休館日										
		午後 13時~17時	休館日										
		夜間 17時~21時	休館日										
27日	水曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
28日	木曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
29日	金曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
30日	土曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
31日	日曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											