ー東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

最新更新日
2023年(令和5年)11月29日

	Ｊリーグ・ルヴァンカップ		予約可能		予約不可		休館日

2024年(令和6年)3月		区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室	小体育室１	小体育室２	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C
					個人	団体								
1日	金曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
2日	土曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
3日	日曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
4日	月曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
5日	火曜日	午前	9時～13時	休館日										
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
6日	水曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
7日	木曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
8日	金曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
9日	土曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
10日	日曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
11日	月曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
12日	火曜日	午前	9時～13時	休館日										
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
13日	水曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
14日	木曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
15日	金曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
16日	土曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
17日	日曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
18日	月曜日	午前	9時～13時	休館日										
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
19日	火曜日	午前	9時～13時	休館日										
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
20日	水曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
21日	木曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
22日	金曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
23日	土曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
24日	日曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
25日	月曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
26日	火曜日	午前	9時～13時	休館日										
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
27日	水曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
28日	木曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
29日	金曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
30日	土曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
31日	日曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											

指定管理者：公益社団法人東京都障害者スポーツ協会・株式会社東京スタジアム