

# —東京都パラスポーツトレーニングセンター

## ★予約情報★

最新更新日  
2023年(令和5年)10月25日

2024年(令和6年)2月1日

		Jリーグ・ルヴァンカップ		予約可能	予約不可	休館日							
2024年(令和6年)2月	区分	時間	体育室	トレーニング室 個人 団体		多目的室	小多目的室	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C
1日	木曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
2日	金曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
3日	土曜日	午前 9時~13時			①								
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
4日	日曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
5日	月曜日	午前 9時~13時			①								
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
6日	火曜日	午前 9時~13時	休館日										
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
7日	水曜日	午前 9時~13時			①								
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
8日	木曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
9日	金曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
10日	土曜日	午前 9時~13時			①								
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
11日	日曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
12日	月曜日	午前 9時~13時			①								
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
13日	火曜日	午前 9時~13時	休館日										
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
14日	水曜日	午前 9時~13時	休館日										
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
15日	木曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
16日	金曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
17日	土曜日	午前 9時~13時			①								
		午後 13時~17時			①								
		夜間 17時~21時											
18日	日曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
19日	月曜日	午前 9時~13時			①								
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
20日	火曜日	午前 9時~13時	休館日										
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
21日	水曜日	午前 9時~13時			①								
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
22日	木曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
23日	金曜日	午前 9時~13時			①								
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
24日	土曜日	午前 9時~13時			①								
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
25日	日曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
26日	月曜日	午前 9時~13時			①								
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
27日	火曜日	午前 9時~13時	休館日										
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
28日	水曜日	午前 9時~13時			①								
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											
29日	木曜日	午前 9時~13時											
		午後 13時~17時											
		夜間 17時~21時											