

一 東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

△注意△

令和6年度の休館日が確定していないため、休館日が変更となる場合があります。また、今月のご予約は【仮予約】となりますのでご注意ください。
詳しくはホームページをご覧ください。

最新更新日
2024年(令和6年)10月24日

2024年(令和6年)5月		区分	時間	体育室	トレーニング室	多目的室	小多目的室	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C	休館日
					個人	団体								
1日	水曜日	午前	09時～13時											
		午後 J	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
2日	木曜日	午前	09時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
3日	金曜日	午前	09時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
4日	土曜日	午前	09時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
5日	日曜日	午前	09時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
6日	月曜日	午前	09時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
7日	火曜日	午前	09時～13時	休館日										
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
8日	水曜日	午前	09時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
9日	木曜日	午前	09時～13時											
		午後 J	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
10日	金曜日	午前	09時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
11日	土曜日	午前	09時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
12日	日曜日	午前	09時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
13日	月曜日	午前	09時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
14日	火曜日	午前	09時～13時	休館日										
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
15日	水曜日	午前	09時～13時											
		午後 J	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
16日	木曜日	午前	09時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
17日	金曜日	午前	09時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
18日	土曜日	午前	09時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
19日	日曜日	午前	09時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
20日	月曜日	午前	09時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
21日	火曜日	午前	09時～13時	休館日										
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
22日	水曜日	午前	09時～13時											
		午後 J	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
23日	木曜日	午前	09時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
24日	金曜日	午前	09時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
25日	土曜日	午前	09時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
26日	日曜日	午前	09時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
27日	月曜日	午前	09時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
28日	火曜日	午前	09時～13時	休館日										
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
29日	水曜日	午前	09時～13時											
		午後 J	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
30日	木曜日	午前	09時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
31日	金曜日	午前	09時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											