

－東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

最新更新日
2023年(令和5年)10月13日

Jリーグ・ルヴァンカップ	予約可能	予約不可	休館日
--------------	------	------	-----

2023年(令和5年) 10月		区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C		
					個人	団体										
1日	日曜日	午前	9時～13時													
		午後J	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
2日	月曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時		①											
		夜間	17時～21時													
3日	火曜日	午前	9時～13時	休館日												
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
4日	水曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時		①											
		夜間	17時～21時													
5日	木曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
6日	金曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
7日	土曜日	午前	9時～13時													
		午後J	13時～17時		①											
		夜間	17時～21時													
8日	日曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
9日	月曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
10日	火曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
11日	水曜日	午前	9時～13時	休館日												
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
12日	木曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
13日	金曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
14日	土曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時		①											
		夜間	17時～21時													
15日	日曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
16日	月曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時		①											
		夜間	17時～21時													
17日	火曜日	午前	9時～13時	休館日												
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
18日	水曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時		①											
		夜間	17時～21時													
19日	木曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
20日	金曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
21日	土曜日	午前	9時～13時	休館日												
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
22日	日曜日	午前	9時～13時													
		午後J	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
23日	月曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
24日	火曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
25日	水曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
26日	木曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
27日	金曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
28日	土曜日	午前	9時～13時													
		午後J	13時～17時		①											
		夜間	17時～21時													
29日	日曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
30日	月曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時		①											
		夜間	17時～21時													
31日	火曜日	午前	9時～13時	休館日												
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													