

—東京都バラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

△注意△

令和6年度の休館日が確定していないため、休館日が変更となる場合があります。また、今月のご予約は【仮予約】となりますのでご注意ください。
詳しくはホームページをご覧ください。

最新更新日

2023年(令和5年)9月27日

| | | | |
|--------------|------|------|-----|
| Jリーグ・ルヴァンカップ | 予約可能 | 予約不可 | 休館日 |
|--------------|------|------|-----|

| 2024年(令和6年) 4月 | 区分 | 時間 | 体育室 | トレーニング室 | | 多目的室 | 小多目的室 | 小体育室1 | 小体育室2 | 多目的スタジオ | 集会室A | 集会室B | 集会室C |
|-------------------|-----|----|---------|---------|----|------|-------|-------|-------|---------|------|------|------|
| | | | | 個人 | 団体 | | | | | | | | |
| 1日 | 月曜日 | 午前 | 9時~13時 | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時~17時 | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時~21時 | | | | | | | | | | |
| 2日 | 火曜日 | 午前 | 9時~13時 | 休館日(仮) | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時~17時 | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時~21時 | | | | | | | | | | |
| 3日 | 水曜日 | 午前 | 9時~13時 | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時~17時 | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時~21時 | | | | | | | | | | |
| 4日 | 木曜日 | 午前 | 9時~13時 | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時~17時 | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時~21時 | | | | | | | | | | |
| 5日 | 金曜日 | 午前 | 9時~13時 | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時~17時 | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時~21時 | | | | | | | | | | |
| 6日 | 土曜日 | 午前 | 9時~13時 | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時~17時 | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時~21時 | | | | | | | | | | |
| 7日 | 日曜日 | 午前 | 9時~13時 | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時~17時 | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時~21時 | | | | | | | | | | |
| 8日 | 月曜日 | 午前 | 9時~13時 | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時~17時 | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時~21時 | | | | | | | | | | |
| 9日 | 火曜日 | 午前 | 9時~13時 | 休館日(仮) | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時~17時 | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時~21時 | | | | | | | | | | |
| 10日 | 水曜日 | 午前 | 9時~13時 | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時~17時 | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時~21時 | | | | | | | | | | |
| 11日 | 木曜日 | 午前 | 9時~13時 | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時~17時 | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時~21時 | | | | | | | | | | |
| 12日 | 金曜日 | 午前 | 9時~13時 | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時~17時 | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時~21時 | | | | | | | | | | |
| 13日 | 土曜日 | 午前 | 9時~13時 | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時~17時 | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時~21時 | | | | | | | | | | |
| 14日 | 日曜日 | 午前 | 9時~13時 | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時~17時 | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時~21時 | | | | | | | | | | |
| 15日 | 月曜日 | 午前 | 9時~13時 | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時~17時 | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時~21時 | | | | | | | | | | |
| 16日 | 火曜日 | 午前 | 9時~13時 | 休館日(仮) | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時~17時 | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時~21時 | | | | | | | | | | |
| 17日 | 水曜日 | 午前 | 9時~13時 | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時~17時 | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時~21時 | | | | | | | | | | |
| 18日 | 木曜日 | 午前 | 9時~13時 | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時~17時 | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時~21時 | | | | | | | | | | |
| 19日 | 金曜日 | 午前 | 9時~13時 | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時~17時 | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時~21時 | | | | | | | | | | |
| 20日 | 土曜日 | 午前 | 9時~13時 | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時~17時 | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時~21時 | | | | | | | | | | |
| 21日 | 日曜日 | 午前 | 9時~13時 | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時~17時 | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時~21時 | | | | | | | | | | |
| 22日 | 月曜日 | 午前 | 9時~13時 | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時~17時 | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時~21時 | | | | | | | | | | |
| 23日 | 火曜日 | 午前 | 9時~13時 | 休館日(仮) | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時~17時 | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時~21時 | | | | | | | | | | |
| 24日 | 水曜日 | 午前 | 9時~13時 | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時~17時 | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時~21時 | | | | | | | | | | |
| 25日 | 木曜日 | 午前 | 9時~13時 | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時~17時 | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時~21時 | | | | | | | | | | |
| 26日 | 金曜日 | 午前 | 9時~13時 | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時~17時 | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時~21時 | | | | | | | | | | |
| 27日 | 土曜日 | 午前 | 9時~13時 | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時~17時 | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時~21時 | | | | | | | | | | |
| 28日 | 日曜日 | 午前 | 9時~13時 | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時~17時 | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時~21時 | | | | | | | | | | |
| 29日 | 月曜日 | 午前 | 9時~13時 | | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時~17時 | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時~21時 | | | | | | | | | | |
| 30日 | 火曜日 | 午前 | 9時~13時 | 休館日(仮) | | | | | | | | | |
| | | 午後 | 13時~17時 | | | | | | | | | | |
| | | 夜間 | 17時~21時 | | | | | | | | | | |