

## 【トレーニング室個人利用規約】

- トレーニング室を利用される方は、券売機でチケットを購入し、受付にてチケットと登録証を引き換えにリストバンドをお受け取りください。  
お帰りの際には、リストバンドを受付に返却をし、登録証をお受け取りください。
- 18歳以上の方が入室・ご利用できます。  
※18歳未満の方については、センターにご相談ください。
- 運動できる服装、室内用シューズ、タオルをご持参ください。  
(ジーパンなどの普段着・ベルト・ボタン付きの洋服・サンダル類・屋外シューズ・裸足ではご利用できません。)
- 着替えは更衣室をご利用ください。更衣室以外での脱衣はご遠慮ください。
- アクセサリ類、危険物等は持ち込み禁止です。
- 現金や貴重品は各個人の責任で管理をしてください。トレーニング室内での盗難、紛失、破損につきましては責任を負いかねますので、予めご了承ください。
- 酒気を帯びた方、医師により運動を禁止されている方のご利用はできません。
- トレーニング室内での通話及び写真・動画撮影は禁止です。  
(電話での通話はトレーニング室外でお願いいたします。)
- トレーニング室内への飲み物のお持ち込みは必ずふたの付いた容器でお願いします。それ以外の飲食については禁止とし、トレーニング室外でお願いいたします。
- ダンベルやバーベル、プレート等は床に落とさないでください。また、室内の備品は丁寧に取り扱いってください。
- 大声を出してのトレーニングや他の利用者のトレーニングを妨げる行為はご遠慮ください。
- トレーニングマシンやトレーニング器具は譲り合ってご利用ください。
- パーソナル（個人）指導は禁止です。
- 施設内の物品及び体育施設器具を破損させた場合は、弁償していただきます。
- 許可のない物品の販売や配布、宗教・政治活動、広告の掲示等の営業販売は禁止です。
- 刺青やタトゥーをされている方は、ラッシュガード・スパッツ・アンダーウェア等で隠し、他のご利用者から見えないようご配慮をお願いいたします。
- 団体利用時には、一部ご利用できない器具・マシンがございます。予めご了承ください。
- トレーニング室内ではスタッフの指示に従ってください。