

—東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

最新更新日
2023年(令和5年)6月28日

Jリーグ・ルヴァンカップ	予約可能	予約不可	休館日
--------------	------	------	-----

2024年(令和6年)1月		区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会室A	推進	シッティ	集会室C	
					個人	団体										
1日	月曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
休館日																
2日	火曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
休館日																
3日	水曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
休館日																
4日	木曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
5日	金曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
6日	土曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
7日	日曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
8日	月曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
9日	火曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
休館日																
10日	水曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
休館日																
11日	木曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
12日	金曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
13日	土曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
14日	日曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
15日	月曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
16日	火曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
休館日																
17日	水曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
18日	木曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
19日	金曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
20日	土曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
21日	日曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
22日	月曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
23日	火曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
休館日																
24日	水曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
25日	木曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
26日	金曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
27日	土曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
28日	日曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
休館日																
29日	月曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
30日	火曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													
31日	水曜日	午前	9時～13時													
		午後	13時～17時													
		夜間	17時～21時													