

利用人数：5人以上

施設の大きな：バスケットボールコート1面（約31m×19m）

実施可能種目：バスケットボール、バドミントン
ゴールボール、バレーボール
レクリエーション等



設置器具：レッグプレス、トーソーローテーション、
チェストプレス、レッグエクステンション、
シーテッドレッグカールトレッドミル、スミスマシン等

！おすすめ

車いすの方もご利用になれるマシンがあります。



利用人数：3人以上
実施可能種目：卓球、軽運動等
施設の大きさ：約17m×11m



利用人数：3人以上
実施可能種目：サウンドテーブルテニス



おすすめ

サウンドテーブルテニス台を1台ずつ設置した2部屋があります。



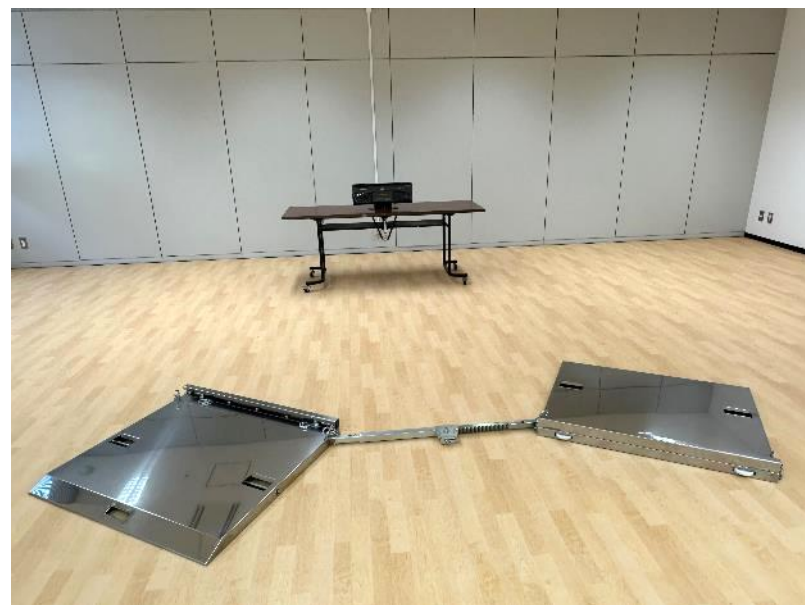
利用人数：2人以上

実施可能種目：車いすフェンシング等



おすすめ

東京2020大会の車いすフェンシングのピスト（1台）を設置しています。



利用人数：3人以上

実施可能種目：ボッチャ、卓球、軽運動等



おすすめ

ボッチャコート（1面）のラインを引いています。



利用人数：3人以上

実施可能種目：競技団体やチームによる練習やパラスポーツ教室の実施等

施設の大きさ：約16m×6m

! おすすめ

ヨガや軽運動などにご利用いただけます。



利用人数：各部屋5人以上30人まで

研修会や講習会、ミーティングなどにご利用いただけます。

A、B、Cはパーテーション取り外しによる連結使用も可能です。

