

ー東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

最新更新日
2026年(令和8年)8月30日

				Jリーグ・ルヴァンカップ				予約可能		予約不可				休館日	
2026年(令和8年) 11月		区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C	
					個人	団体									
1日	日曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
2日	月曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
3日	火曜日	午前	9時～13時	休館日											
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
4日	水曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
5日	木曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
6日	金曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
7日	土曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
8日	日曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
9日	月曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
10日	火曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
11日	水曜日	午前	9時～13時	休館日											
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
12日	木曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
13日	金曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
14日	土曜日	午前	9時～13時	休館日											
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
15日	日曜日	午前	9時～13時			予約不可									
		午後	13時～17時			予約不可									
		夜間	17時～21時												
16日	月曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
17日	火曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
18日	水曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
19日	木曜日	午前	9時～13時	休館日											
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
20日	金曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
21日	土曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
22日	日曜日	午前	9時～13時			予約不可									
		午後	13時～17時			予約不可									
		夜間	17時～21時												
23日	月曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
24日	火曜日	午前	9時～13時	休館日											
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
25日	水曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
26日	木曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
27日	金曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
28日	土曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時	利用不可	予約不可										
		夜間	17時～21時												
29日	日曜日	午前	9時～13時			利用不可	予約不可								
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
30日	月曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												

指定管理者：公益社団法人東京都障害者スポーツ協会・株式会社東京スタジアム