

ー東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

最新更新日  
2026年(令和8年)6月15日

	リーグ・ルヴァンカップ	予約可能	予約不可	休館日
--	-------------	------	------	-----

2026年(令和8年)6月		区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C
					個人	団体								
1日	月曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
2日	火曜日	午前	9時~13時	休館日										
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
3日	水曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
4日	木曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
5日	金曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
6日	土曜日	午前	9時~13時			①								
		午後	13時~17時			①								
		夜間	17時~21時											
7日	日曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
8日	月曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時			①								
		夜間	17時~21時			①								
9日	火曜日	午前	9時~13時	休館日										
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
10日	水曜日	午前	9時~13時			①								
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
11日	木曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
12日	金曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
13日	土曜日	午前	9時~13時			①								
		午後	13時~17時			①								
		夜間	17時~21時											
14日	日曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
15日	月曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時			①								
		夜間	17時~21時			①								
16日	火曜日	午前	9時~13時	休館日										
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
17日	水曜日	午前	9時~13時			①								
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
18日	木曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
19日	金曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時	利用不可	予約不可									
20日	土曜日	午前	9時~13時			利用不可	予約不可							
		午後	13時~17時			利用不可	予約不可							
		夜間	17時~21時			利用不可	予約不可							
21日	日曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
22日	月曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時			①								
		夜間	17時~21時			①								
23日	火曜日	午前	9時~13時	休館日										
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
24日	水曜日	午前	9時~13時			①								
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
25日	木曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
26日	金曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
27日	土曜日	午前	9時~13時			①								
		午後	13時~17時			①								
		夜間	17時~21時											
28日	日曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
29日	月曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時			①								
		夜間	17時~21時			①								
30日	火曜日	午前	9時~13時	休館日										
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											