

東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

最新更新日
2026年(令和8年)5月14日

Jリーグ・ルヴァンカップ	予約可能	予約不可	休館日
--------------	------	------	-----

2026年(令和8年) 5月	区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C	
				個人	団体									
1日	金曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
2日	土曜日	午前 9時～13時			①									
		午後 13時～17時			①									
		夜間 17時～21時												
3日	日曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
4日	月曜日	午前 9時～13時			①									
		午後 13時～17時			①									
		夜間 17時～21時												
5日	火曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
6日	水曜日	午前 9時～13時			①									
		午後 13時～17時			①									
		夜間 17時～21時												
7日	木曜日	午前 9時～13時	休館日											
		午後 13時～17時	休館日											
		夜間 17時～21時	休館日											
8日	金曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
9日	土曜日	午前 9時～13時			①									
		午後 13時～17時			①									
		夜間 17時～21時												
10日	日曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
11日	月曜日	午前 9時～13時			①									
		午後 13時～17時			①									
		夜間 17時～21時												
12日	火曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
13日	水曜日	午前 9時～13時			①									
		午後 13時～17時			①									
		夜間 17時～21時												
14日	木曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
15日	金曜日	午前 9時～13時	休館日											
		午後 13時～17時	休館日											
		夜間 17時～21時	休館日											
16日	土曜日	午前 9時～13時	休館日											
		午後 13時～17時	休館日											
		夜間 17時～21時	休館日											
17日	日曜日	午前 9時～13時	休館日											
		午後 13時～17時	休館日											
		夜間 17時～21時	休館日											
18日	月曜日	午前 9時～13時			①									
		午後 13時～17時			①									
		夜間 17時～21時												
19日	火曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
20日	水曜日	午前 9時～13時			①									
		午後 13時～17時			①									
		夜間 17時～21時												
21日	木曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
22日	金曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
23日	土曜日	午前 9時～13時			①									
		午後 13時～17時			①									
		夜間 17時～21時												
24日	日曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
25日	月曜日	午前 9時～13時			①									
		午後 13時～17時			①									
		夜間 17時～21時												
26日	火曜日	午前 9時～13時	休館日											
		午後 13時～17時	休館日											
		夜間 17時～21時	休館日											
27日	水曜日	午前 9時～13時			①									
		午後 13時～17時			①									
		夜間 17時～21時												
28日	木曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
29日	金曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
30日	土曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
31日	日曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												