

ー東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

最新更新日
2026年(令和8年)4月30日

2026年(令和8年)6月		区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C
					個人	団体								
1日	月曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
2日	火曜日	午前	9時～13時	休館日										
		午後	13時～17時	休館日										
		夜間	17時～21時	休館日										
3日	水曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
4日	木曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
5日	金曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
6日	土曜日	午前	9時～13時			①								
		午後	13時～17時			①								
		夜間	17時～21時											
7日	日曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
8日	月曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時			①								
		夜間	17時～21時			①								
9日	火曜日	午前	9時～13時	休館日										
		午後	13時～17時	休館日										
		夜間	17時～21時	休館日										
10日	水曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
11日	木曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
12日	金曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
13日	土曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時			①								
		夜間	17時～21時			①								
14日	日曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
15日	月曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時			①								
16日	火曜日	午前	9時～13時	休館日										
		午後	13時～17時	休館日										
		夜間	17時～21時	休館日										
17日	水曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
18日	木曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
19日	金曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時			利用不可	予約不可							
20日	土曜日	午前	9時～13時			利用不可	予約不可							
		午後	13時～17時			利用不可	予約不可							
		夜間	17時～21時			利用不可	予約不可							
21日	日曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
22日	月曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時			①								
23日	火曜日	午前	9時～13時	休館日										
		午後	13時～17時	休館日										
		夜間	17時～21時	休館日										
24日	水曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
25日	木曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
26日	金曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
27日	土曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時			①								
28日	日曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
29日	月曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時			①								
30日	火曜日	午前	9時～13時	休館日										
		午後	13時～17時	休館日										
		夜間	17時～21時	休館日										