

# 東京都パラスポーツトレーニングセンター

## ★予約情報★

最新更新日  
2026年(令和8年)3月30日

	リーグ・ルヴァンカップ	予約可能		予約不可		休館日
--	-------------	------	--	------	--	-----

2026年(令和8年) 7月	区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C	
				個人	団体									
1日	水曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時				①								
2日	木曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
3日	金曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
4日	土曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
5日	日曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
6日	月曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
7日	火曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
8日	水曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
9日	木曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
10日	金曜日	午前 9時～13時	休館日											
		午後 13時～17時	休館日											
		夜間 17時～21時	休館日											
11日	土曜日	午前 9時～13時	休館日											
		午後 13時～17時	休館日											
		夜間 17時～21時	休館日											
12日	日曜日	午前 9時～13時	休館日											
		午後 13時～17時	休館日											
		夜間 17時～21時	休館日											
13日	月曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
14日	火曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
15日	水曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
16日	木曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
17日	金曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
18日	土曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
19日	日曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
20日	月曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
21日	火曜日	午前 9時～13時	休館日											
		午後 13時～17時	休館日											
		夜間 17時～21時	休館日											
22日	水曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
23日	木曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
24日	金曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
25日	土曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
26日	日曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
27日	月曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
28日	火曜日	午前 9時～13時	休館日											
		午後 13時～17時	休館日											
		夜間 17時～21時	休館日											
29日	水曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
30日	木曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												
31日	金曜日	午前 9時～13時												
		午後 13時～17時												
		夜間 17時～21時												