

ー東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

最新更新日  
2026年(令和8年)3月30日

リーグ・ルヴァンカップ	予約可能	予約不可	休館日
-------------	------	------	-----

2026年(令和8年) 5月	区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室 ルーム1	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C
				個人	団体								
1日	金曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
2日	土曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
3日	日曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
4日	月曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
5日	火曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
6日	水曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
7日	木曜日	午前 9時～13時	休館日										
		午後 13時～17時	休館日										
		夜間 17時～21時	休館日										
8日	金曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
9日	土曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
10日	日曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
11日	月曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
12日	火曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
13日	水曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
14日	木曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
15日	金曜日	午前 9時～13時	休館日										
		午後 13時～17時	休館日										
		夜間 17時～21時	休館日										
16日	土曜日	午前 9時～13時	休館日										
		午後 13時～17時	休館日										
		夜間 17時～21時	休館日										
17日	日曜日	午前 9時～13時	休館日										
		午後 13時～17時	休館日										
		夜間 17時～21時	休館日										
18日	月曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
19日	火曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
20日	水曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
21日	木曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
22日	金曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
23日	土曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
24日	日曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
25日	月曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
26日	火曜日	午前 9時～13時	休館日										
		午後 13時～17時	休館日										
		夜間 17時～21時	休館日										
27日	水曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
28日	木曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
29日	金曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
30日	土曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
31日	日曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											