

—東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

最新更新日  
2026年(令和8年)3月30日

2026年(令和8年)4月		区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室 ルーム1	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C
					個人	団体								
1日	水曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時			①								
		夜間	17時～21時											
2日	木曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
3日	金曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
4日	土曜日	午前	9時～13時			①								
		午後	13時～17時			①								
		夜間	17時～21時											
5日	日曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
6日	月曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時			①								
		夜間	17時～21時			①								
7日	火曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
8日	水曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時			①								
		夜間	17時～21時											
9日	木曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
10日	金曜日	午前	9時～13時	休館日										
		午後	13時～17時	休館日										
		夜間	17時～21時	休館日										
11日	土曜日	午前	9時～13時	休館日										
		午後	13時～17時	休館日										
		夜間	17時～21時	休館日										
12日	日曜日	午前	9時～13時	休館日										
		午後	13時～17時	休館日										
		夜間	17時～21時	休館日										
13日	月曜日	午前	9時～13時			①								
		午後	13時～17時			①								
		夜間	17時～21時											
14日	火曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
15日	水曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時			①								
		夜間	17時～21時											
16日	木曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
17日	金曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
18日	土曜日	午前	9時～13時			①								
		午後	13時～17時			①								
		夜間	17時～21時											
19日	日曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
20日	月曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時			①								
		夜間	17時～21時			①								
21日	火曜日	午前	9時～13時	休館日										
		午後	13時～17時	休館日										
		夜間	17時～21時	休館日										
22日	水曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時			①								
		夜間	17時～21時											
23日	木曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
24日	金曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
25日	土曜日	午前	9時～13時			①								
		午後	13時～17時			①								
		夜間	17時～21時											
26日	日曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
27日	月曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時			①								
		夜間	17時～21時			①								
28日	火曜日	午前	9時～13時	休館日										
		午後	13時～17時	休館日										
		夜間	17時～21時	休館日										
29日	水曜日	午前	9時～13時			①								
		午後	13時～17時			①								
		夜間	17時～21時											
30日	木曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											