

—東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

最新更新日
2026年(令和8年)3月15日

	駐車場混雑日	予約可能		予約不可	休館日
--	--------	------	--	------	-----

2026年(令和8年) 3月	区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室 ルーム1	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C
				個人	団体								
1日	日曜日	午前 9時～13時					閉鎖						
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
2日	月曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時			①								
		夜間 17時～21時			①								
3日	火曜日	午前 9時～13時	休館日										
		午後 13時～17時	休館日										
		夜間 17時～21時	休館日										
4日	水曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時			①								
		夜間 17時～21時											
5日	木曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
6日	金曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
7日	土曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時			①								
		夜間 17時～21時			①								
8日	日曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
9日	月曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時			①								
		夜間 17時～21時			①								
10日	火曜日	午前 9時～13時	休館日										
		午後 13時～17時	休館日										
		夜間 17時～21時	休館日										
11日	水曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時			①								
		夜間 17時～21時											
12日	木曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
13日	金曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
14日	土曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時			①								
		夜間 17時～21時			①								
15日	日曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
16日	月曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時			①								
		夜間 17時～21時			①								
17日	火曜日	午前 9時～13時	休館日										
		午後 13時～17時	休館日										
		夜間 17時～21時	休館日										
18日	水曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時			①								
		夜間 17時～21時											
19日	木曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
20日	金曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
21日	土曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時			①								
		夜間 17時～21時			①								
22日	日曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
23日	月曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時			①								
		夜間 17時～21時			①								
24日	火曜日	午前 9時～13時	休館日										
		午後 13時～17時	休館日										
		夜間 17時～21時	休館日										
25日	水曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時			①								
		夜間 17時～21時											
26日	木曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
27日	金曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
28日	土曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時			利用不可	予約不可							
		夜間 17時～21時											
29日	日曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
30日	月曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時			①								
		夜間 17時～21時			①								
31日	火曜日	午前 9時～13時	休館日										
		午後 13時～17時	休館日										
		夜間 17時～21時	休館日										