

—東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

最新更新日  
2026年(令和8年)3月30日

	リーグ・ルヴァンカップ	予約可能		予約不可		休館日
--	-------------	------	--	------	--	-----

2026年(令和8年) 10月	区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C
				個人	団体								
1日	木曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
2日	金曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
3日	土曜日	午前 9時～13時	休館日										
		午後 13時～17時	休館日										
		夜間 17時～21時	休館日										
4日	日曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
5日	月曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
6日	火曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
7日	水曜日	午前 9時～13時	休館日										
		午後 13時～17時	休館日										
		夜間 17時～21時	休館日										
8日	木曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
9日	金曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
10日	土曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
11日	日曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時		利用不可	予約不可								
		夜間 17時～21時		利用不可	予約不可								
12日	月曜日	午前 9時～13時		利用不可	予約不可								
		午後 13時～17時		利用不可	予約不可								
		夜間 17時～21時		利用不可	予約不可								
13日	火曜日	午前 9時～13時	休館日										
		午後 13時～17時	休館日										
		夜間 17時～21時	休館日										
14日	水曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
15日	木曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
16日	金曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
17日	土曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
18日	日曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
19日	月曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
20日	火曜日	午前 9時～13時	休館日										
		午後 13時～17時	休館日										
		夜間 17時～21時	休館日										
21日	水曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
22日	木曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
23日	金曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
24日	土曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
25日	日曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
26日	月曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
27日	火曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
28日	水曜日	午前 9時～13時	休館日										
		午後 13時～17時	休館日										
		夜間 17時～21時	休館日										
29日	木曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
30日	金曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
31日	土曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											