

東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

△注意△

令和8年度の休館日が確定していないため、休館日が変更となる場合があります。また、今月のご予約は【仮予約】となりますのでご注意ください。
詳しくはホームページをご覧ください。

最新更新日
2026年(令和8年)1月31日

リーグ・ルヴァンカップ	予約可能	予約不可	休館日
-------------	------	------	-----

2026年(令和8年)8月		区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C
					個人	団体								
1日	土曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
2日	日曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
3日	月曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
4日	火曜日	午前	9時～13時	休館日										
		午後	13時～17時	休館日										
		夜間	17時～21時	休館日										
5日	水曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
6日	木曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
7日	金曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
8日	土曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
9日	日曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
10日	月曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
11日	火曜日	午前	9時～13時	休館日										
		午後	13時～17時	休館日										
		夜間	17時～21時	休館日										
12日	水曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
13日	木曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
14日	金曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
15日	土曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
16日	日曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
17日	月曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
18日	火曜日	午前	9時～13時	休館日										
		午後	13時～17時	休館日										
		夜間	17時～21時	休館日										
19日	水曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
20日	木曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
21日	金曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
22日	土曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
23日	日曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
24日	月曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
25日	火曜日	午前	9時～13時	休館日										
		午後	13時～17時	休館日										
		夜間	17時～21時	休館日										
26日	水曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
27日	木曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
28日	金曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
29日	土曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
30日	日曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
31日	月曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											