

—東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

最新更新日
2026年(令和8年)1月16日

	駐車場混雑日	予約可能		予約不可		休館日
--	--------	------	--	------	--	-----

2026年(令和8年) 1月	区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室 ルーム1	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会所A	集会所B	集会所C																						
				個人	団体																														
1日	木曜日	午前 9時~13時																																	
		午後 13時~17時																																	
		夜間 17時~21時																																	
2日	金曜日	午前 9時~13時																																	
		午後 13時~17時																																	
		夜間 17時~21時																																	
3日	土曜日	午前 9時~13時																																	
		午後 13時~17時																																	
		夜間 17時~21時																																	
4日	日曜日	午前 9時~13時																																	
		午後 13時~17時																																	
		夜間 17時~21時																																	
5日	月曜日	午前 9時~13時																																	
		午後 13時~17時																																	
		夜間 17時~21時																																	
6日	火曜日	午前 9時~13時																																	
		午後 13時~17時																																	
		夜間 17時~21時																																	
7日	水曜日	午前 9時~13時																																	
		午後 13時~17時																																	
		夜間 17時~21時																																	
8日	木曜日	午前 9時~13時																																	
		午後 13時~17時																																	
		夜間 17時~21時																																	
9日	金曜日	午前 9時~13時																																	
		午後 13時~17時																																	
		夜間 17時~21時																																	
10日	土曜日	午前 9時~13時																																	
		午後 13時~17時																																	
		夜間 17時~21時																																	
11日	日曜日	午前 9時~13時																																	
		午後 13時~17時																																	
		夜間 17時~21時																																	
12日	月曜日	午前 9時~13時																																	
		午後 13時~17時																																	
		夜間 17時~21時																																	
13日	火曜日	午前 9時~13時																																	
		午後 13時~17時																																	
		夜間 17時~21時																																	
14日	水曜日	午前 9時~13時																																	
		午後 13時~17時																																	
		夜間 17時~21時																																	
15日	木曜日	午前 9時~13時																																	
		午後 13時~17時																																	
		夜間 17時~21時																																	
16日	金曜日	午前 9時~13時																																	
		午後 13時~17時																																	
		夜間 17時~21時																																	
17日	土曜日	午前 9時~13時																																	
		午後 13時~17時																																	
		夜間 17時~21時																																	
18日	日曜日	午前 9時~13時																																	
		午後 13時~17時																																	
		夜間 17時~21時																																	
19日	月曜日	午前 9時~13時																																	
		午後 13時~17時																																	
		夜間 17時~21時																																	
20日	火曜日	午前 9時~13時																																	
		午後 13時~17時																																	
		夜間 17時~21時																																	
21日	水曜日	午前 9時~13時																																	
		午後 13時~17時																																	
		夜間 17時~21時																																	
22日	木曜日	午前 9時~13時																																	
		午後 13時~17時																																	
		夜間 17時~21時																																	
23日	金曜日	午前 9時~13時																																	
		午後 13時~17時																																	
		夜間 17時~21時																																	
24日	土曜日	午前 9時~13時																																	
		午後 13時~17時																																	
		夜間 17時~21時																																	
25日	日曜日	午前 9時~13時																																	
		午後 13時~17時																																	
		夜間 17時~21時																																	
26日	月曜日	午前 9時~13時																																	
		午後 13時~17時																																	
		夜間 17時~21時																																	
27日	火曜日	午前 9時~13時																																	
		午後 13時~17時																																	
		夜間 17時~21時																																	
28日	水曜日	午前 9時~13時																																	
		午後 13時~17時																																	
		夜間 17時~21時																																	
29日	木曜日	午前 9時~13時																																	
		午後 13時~17時																																	
		夜間 17時~21時																																	
30日	金曜日	午前 9時~13時																																	
		午後 13時~17時																																	
		夜間 17時~21時																																	
31日	土曜日	午前 9時~13時																																	
		午後 13時~17時																																	
		夜間 17時~21時																																	