

東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

最新更新日
2025年(令和7年)12月15日

区分		時間	体育室	トレーニング室	多目的室	小多目的室ルーム1	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C
区分	時間	個人	団体									
2026年(令和8年) 1月												
1日	木曜日	午前 9時～13時										
		午後 13時～17時										
		夜間 17時～21時										
2日	金曜日	午前 9時～13時										
		午後 13時～17時										
		夜間 17時～21時										
3日	土曜日	午前 9時～13時										
		午後 13時～17時										
		夜間 17時～21時										
4日	日曜日	午前 9時～13時										
		午後 13時～17時										
		夜間 17時～21時										
5日	月曜日	午前 9時～13時			①							
		午後 13時～17時			①							
		夜間 17時～21時										
6日	火曜日	午前 9時～13時										
		午後 13時～17時										
		夜間 17時～21時										
7日	水曜日	午前 9時～13時										
		午後 13時～17時			①							
		夜間 17時～21時										
8日	木曜日	午前 9時～13時										
		午後 13時～17時										
		夜間 17時～21時										
9日	金曜日	午前 9時～13時										
		午後 13時～17時										
		夜間 17時～21時										
10日	土曜日	午前 9時～13時			①							
		午後 13時～17時			①							
		夜間 17時～21時										
11日	日曜日	午前 9時～13時										
		午後 13時～17時										
		夜間 17時～21時										
12日	月曜日	午前 9時～13時										
		午後 13時～17時			①							
		夜間 17時～21時			①							
13日	火曜日	午前 9時～13時										
		午後 13時～17時										
		夜間 17時～21時										
14日	水曜日	午前 9時～13時										
		午後 13時～17時			①							
		夜間 17時～21時										
15日	木曜日	午前 9時～13時										
		午後 13時～17時										
		夜間 17時～21時										
16日	金曜日	午前 9時～13時										
		午後 13時～17時										
		夜間 17時～21時										
17日	土曜日	午前 9時～13時										
		午後 13時～17時										
		夜間 17時～21時										
18日	日曜日	午前 9時～13時										
		午後 13時～17時										
		夜間 17時～21時										
19日	月曜日	午前 9時～13時										
		午後 13時～17時										
		夜間 17時～21時										
20日	火曜日	午前 9時～13時										
		午後 13時～17時										
		夜間 17時～21時										
21日	水曜日	午前 9時～13時										
		午後 13時～17時										
		夜間 17時～21時										
22日	木曜日	午前 9時～13時										
		午後 13時～17時										
		夜間 17時～21時										
23日	金曜日	午前 9時～13時										
		午後 13時～17時										
		夜間 17時～21時										
24日	土曜日	午前 9時～13時				①						
		午後 13時～17時			①							
		夜間 17時～21時										
25日	日曜日	午前 9時～13時										
		午後 13時～17時										
		夜間 17時～21時										
26日	月曜日	午前 9時～13時				①						
		午後 13時～17時			①							
		夜間 17時～21時										
27日	火曜日	午前 9時～13時										
		午後 13時～17時										
		夜間 17時～21時										
28日	水曜日	午前 9時～13時										
		午後 13時～17時			①							
		夜間 17時～21時										
29日	木曜日	午前 9時～13時										
		午後 13時～17時										
		夜間 17時～21時										
30日	金曜日	午前 9時～13時										
		午後 13時～17時										
		夜間 17時～21時										
31日	土曜日	午前 9時～13時			①							
		午後 13時～17時			①							
		夜間 17時～21時										

指定管理者：公益社団法人東京都障害者スポーツ協会・株式会社東京スタジアム