

ー東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

最新更新日  
2025年(令和7年)12月15日

	駐車場混雑日		予約可能		予約不可		休館日
--	--------	--	------	--	------	--	-----

2026年(令和8年) 1月		区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室 ルーム1	小体育室 1	小体育室 2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C
					個人	団体								
1日	水曜日	午前	9時～13時	休館日										
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
2日	金曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
3日	土曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
4日	日曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
5日	月曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
6日	火曜日	午前	9時～13時	休館日										
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
7日	水曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
8日	木曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
9日	金曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
10日	土曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
11日	日曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
12日	月曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
13日	火曜日	午前	9時～13時	休館日										
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
14日	水曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
15日	木曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
16日	金曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
17日	土曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
18日	日曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
19日	月曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
20日	火曜日	午前	9時～13時	休館日										
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
21日	水曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
22日	木曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
23日	金曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
24日	土曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
25日	日曜日	午前	9時～13時	休館日										
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
26日	月曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
27日	火曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
28日	水曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
29日	木曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
30日	金曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
31日	土曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											

指定管理者：公益社団法人東京都障害者スポーツ協会・株式会社東京スタジアム