

# -東京都パラスポーツトレーニングセンター-

## ★予約情報★

最新更新日  
2025年(令和7年)12月15日

				駐車場混雑日		予約可能	予約不可	休館日					
2025年(令和7年) 12月		区分	時間	体育室	トレーニング室	多目的室	小多目的室 ルーム1	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C
					個人	団体							
1日	月曜日	午前	9時~13時										
		午後	13時~17時		①								
		夜間	17時~21時		①								
2日	火曜日	午前	9時~13時										
		午後	13時~17時										
		夜間	17時~21時										
3日	水曜日	午前	9時~13時										
		午後	13時~17時										
		夜間	17時~21時										
4日	木曜日	午前	9時~13時										
		午後	13時~17時										
		夜間	17時~21時										
5日	金曜日	午前	9時~13時										
		午後	13時~17時										
		夜間	17時~21時										
6日	土曜日	午前	9時~13時		①								
		午後	13時~17時		①								
		夜間	17時~21時										
7日	日曜日	午前	9時~13時										
		午後	13時~17時										
		夜間	17時~21時										
8日	月曜日	午前	9時~13時										
		午後	13時~17時		①								
		夜間	17時~21時		①								
9日	火曜日	午前	9時~13時										
		午後	13時~17時										
		夜間	17時~21時										
10日	水曜日	午前	9時~13時										
		午後	13時~17時		①								
		夜間	17時~21時										
11日	木曜日	午前	9時~13時										
		午後	13時~17時										
		夜間	17時~21時										
12日	金曜日	午前	9時~13時										
		午後	13時~17時										
		夜間	17時~21時										
13日	土曜日	午前	9時~13時		①								
		午後	13時~17時		①								
		夜間	17時~21時										
14日	日曜日	午前	9時~13時										
		午後	13時~17時										
		夜間	17時~21時										
15日	月曜日	午前	9時~13時										
		午後	13時~17時		①								
		夜間	17時~21時		①								
16日	火曜日	午前	9時~13時										
		午後	13時~17時										
		夜間	17時~21時										
17日	水曜日	午前	9時~13時										
		午後	13時~17時		①								
		夜間	17時~21時										
18日	木曜日	午前	9時~13時										
		午後	13時~17時										
		夜間	17時~21時										
19日	金曜日	午前	9時~13時										
		午後	13時~17時										
		夜間	17時~21時										
20日	土曜日	午前	9時~13時		①								
		午後	13時~17時		①								
		夜間	17時~21時										
21日	日曜日	午前	9時~13時		①								
		午後	13時~17時		①								
		夜間	17時~21時										
22日	月曜日	午前	9時~13時										
		午後	13時~17時		①								
		夜間	17時~21時		①								
23日	火曜日	午前	9時~13時										
		午後	13時~17時										
		夜間	17時~21時										
24日	水曜日	午前	9時~13時										
		午後	13時~17時		①								
		夜間	17時~21時										
25日	木曜日	午前	9時~13時										
		午後	13時~17時										
		夜間	17時~21時										
26日	金曜日	午前	9時~13時										
		午後	13時~17時										
		夜間	17時~21時										
27日	土曜日	午前	9時~13時		①								
		午後	13時~17時		①								
		夜間	17時~21時										
28日	日曜日	午前	9時~13時										
		午後	13時~17時										
		夜間	17時~21時										
29日	月曜日	午前	9時~13時										
		午後	13時~17時										
		夜間	17時~21時										
30日	火曜日	午前	9時~13時										
		午後	13時~17時										
		夜間	17時~21時										
31日	水曜日	午前	9時~13時										
		午後	13時~17時										
		夜間	17時~21時										

指定管理者：公益社団法人東京都障害者スポーツ協会・株式会社東京スタジアム