

ー東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

最新更新日
2025年(令和7年)12月15日

				駐車場混雑日				予約可能		予約不可				休館日	
2025年(令和7年) 12月		区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室 ルーム1	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C	
					個人	団体									
1日	月曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時			①									
		夜間	17時～21時			①									
2日	火曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
3日	水曜日	午前	9時～13時	休館日											
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
4日	木曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
5日	金曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
6日	土曜日	午前	9時～13時			①									
		午後	13時～17時			①									
		夜間	17時～21時												
7日	日曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
8日	月曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時			①									
		夜間	17時～21時			①									
9日	火曜日	午前	9時～13時	休館日											
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
10日	水曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時			①									
		夜間	17時～21時												
11日	木曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
12日	金曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
13日	土曜日	午前	9時～13時			①									
		午後	13時～17時			①									
		夜間	17時～21時												
14日	日曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
15日	月曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時			①									
		夜間	17時～21時			①									
16日	火曜日	午前	9時～13時	休館日											
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
17日	水曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時			①									
		夜間	17時～21時												
18日	木曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
19日	金曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
20日	土曜日	午前	9時～13時			①									
		午後	13時～17時			①									
		夜間	17時～21時												
21日	日曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時			①									
		夜間	17時～21時			①									
22日	月曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時			①									
		夜間	17時～21時			①									
23日	火曜日	午前	9時～13時	休館日											
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
24日	水曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時			①									
		夜間	17時～21時												
25日	木曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
26日	金曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
27日	土曜日	午前	9時～13時			①									
		午後	13時～17時			①									
		夜間	17時～21時												
28日	日曜日	午前	9時～13時												
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
29日	月曜日	午前	9時～13時	休館日											
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
30日	火曜日	午前	9時～13時	休館日											
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												
31日	水曜日	午前	9時～13時	休館日											
		午後	13時～17時												
		夜間	17時～21時												