

—東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

最新更新日
2025年(令和7年)12月28日

	駐車場混雑日	予約可能		予約不可		休館日
--	--------	------	--	------	--	-----

2026年(令和8年) 3月	区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室 ルーム1	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C	
				個人	団体									
1日	日曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
2日	月曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時			①									
		夜間 17時~21時			①									
3日	火曜日	午前 9時~13時	休館日											
		午後 13時~17時	休館日											
		夜間 17時~21時	休館日											
4日	水曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時			①									
		夜間 17時~21時												
5日	木曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
6日	金曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
7日	土曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時			①									
		夜間 17時~21時			①									
8日	日曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
9日	月曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時			①									
		夜間 17時~21時			①									
10日	火曜日	午前 9時~13時	休館日											
		午後 13時~17時	休館日											
		夜間 17時~21時	休館日											
11日	水曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時			①									
		夜間 17時~21時												
12日	木曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
13日	金曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
14日	土曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時			①									
		夜間 17時~21時			①									
15日	日曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
16日	月曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時			①									
		夜間 17時~21時			①									
17日	火曜日	午前 9時~13時	休館日											
		午後 13時~17時	休館日											
		夜間 17時~21時	休館日											
18日	水曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時			①									
		夜間 17時~21時												
19日	木曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
20日	金曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
21日	土曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時			①									
		夜間 17時~21時			①									
22日	日曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
23日	月曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時			①									
		夜間 17時~21時			①									
24日	火曜日	午前 9時~13時	休館日											
		午後 13時~17時	休館日											
		夜間 17時~21時	休館日											
25日	水曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時			①									
		夜間 17時~21時												
26日	木曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
27日	金曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
28日	土曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時			利用不可	予約不可								
		夜間 17時~21時												
29日	日曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
30日	月曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時			①									
		夜間 17時~21時			①									
31日	火曜日	午前 9時~13時	休館日											
		午後 13時~17時	休館日											
		夜間 17時~21時	休館日											