

# 一東京都パラスポーツトレーニングセンター

## ★予約情報★

### △注意△

令和8年度の休館日が確定していないため、休館日が変更となる場合があります。また、今月のご予約は【仮予約】となりますのでご注意ください。  
詳しくはホームページをご覧ください。

最新更新日  
2025年(令和7年)12月28日

リーグ・ルヴァンカップ	予約可能	予約不可	休館日
-------------	------	------	-----

2026年(令和8年) 4月	区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室 ルーム1	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C
				個人	団体								
1日	水曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時			①								
2日	木曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
3日	金曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
4日	土曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
5日	日曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
6日	月曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
7日	火曜日	午前 9時～13時	休館日										
		午後 13時～17時	休館日										
		夜間 17時～21時	休館日										
8日	水曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
9日	木曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
10日	金曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
11日	土曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
12日	日曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
13日	月曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
14日	火曜日	午前 9時～13時	休館日										
		午後 13時～17時	休館日										
		夜間 17時～21時	休館日										
15日	水曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
16日	木曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
17日	金曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
18日	土曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
19日	日曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
20日	月曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
21日	火曜日	午前 9時～13時	休館日										
		午後 13時～17時	休館日										
		夜間 17時～21時	休館日										
22日	水曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
23日	木曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
24日	金曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
25日	土曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
26日	日曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
27日	月曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
28日	火曜日	午前 9時～13時	休館日										
		午後 13時～17時	休館日										
		夜間 17時～21時	休館日										
29日	水曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											
30日	木曜日	午前 9時～13時											
		午後 13時～17時											
		夜間 17時～21時											