

一東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

最新更新日
2025年(令和7年)12月02日

				駐車場混雑日				予約可能	予約不可	休館日		
区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室ルーム1	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C
			個人	団体								
2026年(令和8年) 3月	午前	9時~13時										
	午後	13時~17時										
	夜間	17時~21時										
1日	日曜日	午前	9時~13時									
	午後	13時~17時										
	夜間	17時~21時										
2日	月曜日	午前	9時~13時									
	午後	13時~17時			①							
	夜間	17時~21時			①							
3日	火曜日	午前	9時~13時									
	午後	13時~17時										
	夜間	17時~21時										
4日	水曜日	午前	9時~13時									
	午後	13時~17時			①							
	夜間	17時~21時										
5日	木曜日	午前	9時~13時									
	午後	13時~17時										
	夜間	17時~21時										
6日	金曜日	午前	9時~13時									
	午後	13時~17時										
	夜間	17時~21時										
7日	土曜日	午前	9時~13時			①						
	午後	13時~17時			①							
	夜間	17時~21時										
8日	日曜日	午前	9時~13時									
	午後	13時~17時										
	夜間	17時~21時										
9日	月曜日	午前	9時~13時									
	午後	13時~17時			①							
	夜間	17時~21時			①							
10日	火曜日	午前	9時~13時									
	午後	13時~17時										
	夜間	17時~21時										
11日	水曜日	午前	9時~13時									
	午後	13時~17時			①							
	夜間	17時~21時										
12日	木曜日	午前	9時~13時									
	午後	13時~17時										
	夜間	17時~21時										
13日	金曜日	午前	9時~13時									
	午後	13時~17時										
	夜間	17時~21時										
14日	土曜日	午前	9時~13時			①						
	午後	13時~17時			①							
	夜間	17時~21時										
15日	日曜日	午前	9時~13時									
	午後	13時~17時										
	夜間	17時~21時										
16日	月曜日	午前	9時~13時									
	午後	13時~17時			①							
	夜間	17時~21時			①							
17日	火曜日	午前	9時~13時									
	午後	13時~17時										
	夜間	17時~21時										
18日	水曜日	午前	9時~13時									
	午後	13時~17時			①							
	夜間	17時~21時										
19日	木曜日	午前	9時~13時									
	午後	13時~17時										
	夜間	17時~21時										
20日	金曜日	午前	9時~13時									
	午後	13時~17時										
	夜間	17時~21時										
21日	土曜日	午前	9時~13時			①						
	午後	13時~17時			①							
	夜間	17時~21時										
22日	日曜日	午前	9時~13時									
	午後	13時~17時										
	夜間	17時~21時										
23日	月曜日	午前	9時~13時									
	午後	13時~17時			①							
	夜間	17時~21時			①							
24日	火曜日	午前	9時~13時									
	午後	13時~17時										
	夜間	17時~21時										
25日	水曜日	午前	9時~13時									
	午後	13時~17時			①							
	夜間	17時~21時										
26日	木曜日	午前	9時~13時									
	午後	13時~17時										
	夜間	17時~21時										
27日	金曜日	午前	9時~13時									
	午後	13時~17時										
	夜間	17時~21時										
28日	土曜日	午前	9時~13時			①						
	午後	13時~17時			利用不可	予約不可						
	夜間	17時~21時										
29日	日曜日	午前	9時~13時									
	午後	13時~17時										
	夜間	17時~21時										
30日	月曜日	午前	9時~13時									
	午後	13時~17時			①							
	夜間	17時~21時			①							
31日	火曜日	午前	9時~13時									
	午後	13時~17時										
	夜間	17時~21時										