

# 東京都パラスポーツトレーニングセンター

## ★予約情報★

最新更新日  
2025年(令和7年)10月31日

		区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室 ルーム1	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C			
					個人	団体											
2026年(令和8年) 2月																	
1日	日曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時														
		夜間	17時～21時														
2日	月曜日	午前	9時～13時					①									
		午後	13時～17時					①									
		夜間	17時～21時														
3日	火曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時														
		夜間	17時～21時														
4日	水曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時					①									
		夜間	17時～21時														
5日	木曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時														
		夜間	17時～21時														
6日	金曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時														
		夜間	17時～21時														
7日	土曜日	午前	9時～13時					①									
		午後	13時～17時					①									
		夜間	17時～21時														
8日	日曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時			利用不可		予約不可									
		夜間	17時～21時														
9日	月曜日	午前	9時～13時					①									
		午後	13時～17時					①									
		夜間	17時～21時														
10日	火曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時														
		夜間	17時～21時														
11日	水曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時					①									
		夜間	17時～21時														
12日	木曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時														
		夜間	17時～21時														
13日	金曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時														
		夜間	17時～21時														
14日	土曜日	午前	9時～13時					①									
		午後	13時～17時					①									
		夜間	17時～21時														
15日	日曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時														
		夜間	17時～21時														
16日	月曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時					①									
		夜間	17時～21時					①									
17日	火曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時														
		夜間	17時～21時														
18日	水曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時					①									
		夜間	17時～21時														
19日	木曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時														
		夜間	17時～21時														
20日	金曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時														
		夜間	17時～21時														
21日	土曜日	午前	9時～13時					①									
		午後	13時～17時					①									
		夜間	17時～21時														
22日	日曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時					利用不可	予約不可								
		夜間	17時～21時														
23日	月曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時					①									
		夜間	17時～21時					①									
24日	火曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時														
		夜間	17時～21時														
25日	水曜日	午前	9時～13時						①								
		午後	13時～17時					①									
		夜間	17時～21時														
26日	木曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時														
		夜間	17時～21時														
27日	金曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時														
		夜間	17時～21時														
28日	土曜日	午前	9時～13時					①									
		午後	13時～17時					①									
		夜間	17時～21時														

指定管理者：公益社団法人東京都障害者スポーツ協会・株式会社東京スタジアム