## ー東京都パラスポーツトレーニングセンター ★予約情報★

最新更新日 2025年(令和7年)10月15日

							駐車場	湯混雑日		予約可能		予約不可		休館日
2025年( <del>·</del> 1:	令和7年) 1月	区分	時間	体育室		ニング室	多目的室	小多目的室 ルーム1	小体育室1	小体育室 2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C
		午前	9時~13時		個人	団体 ①								
1日	土曜日	午後	13時~17時			1								
		夜間	17時~21時 9時~13時											
2日	日曜日	午前 午後	13時~13時											
		夜間	17時~21時											
3日	月曜日	午前午後	9時~13時 13時~17時						休館日					
		夜間	17時~21時						בו מביוע					
45	4000	午前	9時~13時											
4日	火曜日	午後 夜間	13時~17時 17時~21時											<del>                                     </del>
5日		午前	9時~13時											
	水曜日	午後 夜間	13時~17時 17時~21時			1								
		午前	9時~13時			•								
6日	木曜日	午後	13時~17時											
		夜間 午前	17時~21時 9時~13時											
7日	金曜日	午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時 9時~13時			1								
8日	土曜日	午後	13時~17時			1								
		夜間	17時~21時											
9日	日曜日	午前 午後	9時~13時 13時~17時											
		夜間	17時~21時											
10日	月曜日	午前 午後	9時~13時 13時~17時			1		-						<del>                                     </del>
	77-41-4	夜間	17時~21時			1								
110	火曜日	午前	9時~13時						休館日					
11日	火唯口	午後 夜間	13時~17時 17時~21時						小馆口					
		午前	9時~13時											
12日	水曜日	午後 夜間	13時~17時 17時~21時			1								
		午前	9時~13時											
13日	木曜日	午後 夜間	13時~17時 17時~21時											
		夜间 午前	17時~21時 9時~13時											
14日	金曜日	午後	13時~17時											
		夜間 午前	17時~21時 9時~13時			1								
15日	土曜日	午後	13時~17時			1								
		夜間 午前	17時~21時 9時~13時											
		午後	13時~17時		利用不可	予約不可								
		夜間	17時~21時											
17日	月曜日	午前 午後	9時~13時 13時~17時			1								
		夜間	17時~21時			1								
18日	火曜日	午前午後	9時~13時 13時~17時						休館日					
		夜間	17時~21時						III AH H					
19日	水曜日	午前午後	9時~13時 13時~17時			1								<b>-</b>
		夜間	17時~21時			1								
20日	木曜日	午前 午後	9時~13時 13時~17時					<b>.</b>						<b>—</b>
		夜間	13時~17時											
21 🗆	<b>↓</b> □□	午前	9時~13時											
21日	金曜日	午後 夜間	13時~17時 17時~21時											
		午前	9時~13時			1								
22日	土曜日	午後 夜間	13時~17時 17時~21時			1								<del>                                     </del>
23日		午前	9時~13時											
	日曜日	午後 夜間	13時~17時 17時~21時											
		午前	9時~13時											
24日	月曜日	午後	13時~17時											
		夜間 午前	17時~21時 9時~13時						休館日					
25日	火曜日	午後	13時~17時											
		夜間 午前	17時~21時 9時~13時											
26日	水曜日	午後	13時~17時			1								
		夜間	17時~21時 9時~13時			1								
27日	木曜日	午前午後	9時~13時 13時~17時											
		夜間	17時~21時											
28日	金曜日	午前 午後	9時~13時 13時~17時			-								-
	-41	夜間	17時~21時											
29日	土曜日	午前	9時~13時 13時~17時			1								
		午後 夜間	13時~17時 17時~21時			•								
20.17	DM D	午前	9時~13時											
30日	日曜日	午後 夜間	13時~17時 17時~21時			-		-						<b>—</b>
		民间	TING LEADING			1	l .	1			l			

指定管理者:公益社団法人東京都障害者スポーツ協会・株式会社東京スタジアム