

ー東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

最新更新日
2025年(令和7年)10月15日

				駐車場混雑日						予約可能		予約不可				休館日	
2025年(令和7年) 10月		区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室 ルーム1	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C			
					個人	団体											
1日	水曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時			①											
		夜間	17時～21時														
2日	木曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時														
		夜間	17時～21時														
3日	金曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時			①											
		夜間	17時～21時			①											
4日	土曜日	午前	9時～13時	休館日													
		午後	13時～17時														
		夜間	17時～21時														
5日	日曜日	午前	9時～13時	休館日													
		午後	13時～17時														
		夜間	17時～21時														
6日	月曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時														
		夜間	17時～21時			①											
7日	火曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時														
		夜間	17時～21時														
8日	水曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時														
		夜間	17時～21時														
9日	木曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時														
		夜間	17時～21時														
10日	金曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時		利用不可	予約不可											
		夜間	17時～21時		利用不可	予約不可											
11日	土曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時		利用不可	予約不可											
		夜間	17時～21時		利用不可	予約不可											
12日	日曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時														
		夜間	17時～21時														
13日	月曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時														
		夜間	17時～21時														
14日	火曜日	午前	9時～13時	休館日													
		午後	13時～17時														
		夜間	17時～21時														
15日	水曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時														
		夜間	17時～21時														
16日	木曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時														
		夜間	17時～21時														
17日	金曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時														
		夜間	17時～21時														
18日	土曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時			①											
		夜間	17時～21時			①											
19日	日曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時														
		夜間	17時～21時														
20日	月曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時														
		夜間	17時～21時			①											
21日	火曜日	午前	9時～13時	休館日													
		午後	13時～17時														
		夜間	17時～21時														
22日	水曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時			①											
		夜間	17時～21時														
23日	木曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時														
		夜間	17時～21時														
24日	金曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時														
		夜間	17時～21時														
25日	土曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時			①											
		夜間	17時～21時			①											
26日	日曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時														
		夜間	17時～21時														
27日	月曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時														
		夜間	17時～21時			①											
28日	火曜日	午前	9時～13時	休館日													
		午後	13時～17時														
		夜間	17時～21時														
29日	水曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時			①											
		夜間	17時～21時														
30日	木曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時														
		夜間	17時～21時														
31日	金曜日	午前	9時～13時														
		午後	13時～17時														
		夜間	17時～21時														