

# 東京都パラスポーツトレーニングセンター

## ★予約情報★

最新更新日  
2025年(令和7年)10月15日

2025年(令和7年) 10月		区分	時間	体育室	トレーニング室	多目的室	小多目的室 ルーム1	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C
				個人	団体								
1日	水曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時		①								
2日	木曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時										
3日	金曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時		①								
4日	土曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時										
5日	日曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時										
6日	月曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時										
7日	火曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時										
8日	水曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時										
9日	木曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時										
10日	金曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時	利用不可	予約不可								
11日	土曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時										
12日	日曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時										
13日	月曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時										
14日	火曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時										
15日	水曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時										
16日	木曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時										
17日	金曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時										
18日	土曜日	午前	9時～13時		①								
		午後	13時～17時		①								
19日	日曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時										
20日	月曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時		①								
21日	火曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時										
22日	水曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時		①								
23日	木曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時										
24日	金曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時										
25日	土曜日	午前	9時～13時		①								
		午後	13時～17時		①								
26日	日曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時										
27日	月曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時		①								
28日	火曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時										
29日	水曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時		①								
30日	木曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時										
31日	金曜日	午前	9時～13時										
		午後	13時～17時										
		午後	17時～21時										