-東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

▲注意△
令和8年度の休館日が確定していないため、休館日が変更となる場合があります。また、今月のご予約は【仮予約】となりますのでご注意ください。
詳しくはホームページをご覧ください。

最新更新日 2025年(令和7年)9月28日

					Jリーグ・ルヴァンカップ 予約可能 予約						予約不可	予約不可	休館日	
2026年(令和8年) 4月		区分	時間	体育室	トレー <i>:</i> 個人	ニング室 団体	多目的室	小多目的室	小体育室 1	小体育室 2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C
		午前	9時~13時											
1日	水曜日	午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
20		午前	9時~13時											
2日	木曜日	午後	13時~17時 17時~21時											
		夜間												
3日	金曜日	午前午後	9時~13時 13時~17時								-			
	TO SECTION	夜間	17時~21時											
		午前	9時~13時											
4日	土曜日	午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
		午前	9時~13時											
5日	日曜日	午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
6日		午前	9時~13時											
	月曜日	午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
	44.000 🗆	午前	9時~13時						// ^-					
7日	火曜日	午後	13時~17時						休館日					
		夜間	17時~21時											
8日	水曜日	午前	9時~13時				1	1			 		-	ļ
8日	水曜日	午後 夜間	13時~17時 17時~21時				 	1			1			
			1/時~21時 9時~13時				-	1			 		-	
9日	木曜日	午前 午後	9時~13時 13時~17時				 	}			 		1	
	71-VIE LI	夜間	13時~17時				 	}			 		1	
		午前	9時~13時				1	1			1		1	-
10日	金曜日	午後	13時~17時					<u> </u>			 			
118	20.78.0	夜間	17時~21時				 				†		1	
		午前	9時~13時				1	Ì			1			
	土曜日	午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
12日		午前	9時~13時											
	日曜日	午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
13日		午前	9時~13時											
	月曜日	午後	13時~17時											
14日		夜間	17時~21時											
	火曜日	午前	9時~13時						仏 ◆					
	火曜日	午後	13時~17時						休館日					
		夜間	17時~21時					T					_	
15日	水曜日	午前午後	9時~13時 13時~17時								-			
2011	小幅日	夜間	17時~21時								-			
16日		午前	9時~13時											
	木曜日	午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
		午前	9時~13時											
17日	金曜日	午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
18日		午前	9時~13時											
	土曜日	午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
19日		午前	9時~13時											
	日曜日	午後	13時~17時											
		夜間 午前	17時~21時 9時~13時					 			 		-	-
20日	月曜日	午後	9時~13時 13時~17時				-	 			 		-	
		夜間	17時~21時				1	1			1		1	
		午前	9時~13時											
21日	火曜日	午後	13時~17時						休館日					
		夜間	17時~21時											
		午前	9時~13時											
22日	水曜日	午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
23日		午前	9時~13時					ļ			L			
	木曜日	午後	13時~17時					ļ			ļ			
		夜間	17時~21時											ļ
24.	全曜日	午前	9時~13時								-		1	
24日	金曜日	午後	13時~17時				1	1			 		-	
25日		夜間	17時~21時				1	1			 		-	
	土曜日	午前	9時~13時				 	1			1			
	7-46-0	午後 夜間	13時~17時 17時~21時				 	}			 		1	1
		午前	17時~21時 9時~13時				1	1			 		1	
26日	日曜日	午後	13時~17時				 	1			 			
		夜間	17時~21時				 	<u> </u>			t		 	
		午前	9時~13時				†	1			t			1
27日	月曜日	午後	13時~17時				†	1			t			1
		夜間	17時~21時				1				t			
		午前	9時~13時				•	•			•			
28日	火曜日	午後	13時~17時						休館日					
		夜間	17時~21時											
		午前	9時~13時											
	水曜日		13時~17時					1					İ	
29日	水曜日	午後												
29日	水曜日	夜間	17時~21時											
		夜間 午前	17時~21時 9時~13時											
29日	木曜日	夜間	17時~21時											