一東京都パラスポーツトレーニングセンター ★予約情報★

最新更新日 2025年(令和7年)9月28日

							駐車場	混雑日		予約可能		予約不可		休館日
2026年(区分	時間	体育室	トレー:	ニング室	多目的室	小多目的室	小体育室1	小体育室 2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C
1	л				個人	団体	İ	ルーム1						
18	木曜日	午前	9時~13時 13時~17時											
	11498	夜間	17時~21時											
2日	金曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時						休館日					
		夜間	17時~21時											
3日	土曜日	午前	9時~13時 13時~17時											
		夜間	17時~21時											
		午前	9時~13時											
4日	日曜日	午後 夜間	13時~17時 17時~21時											
5日	月曜日	午前	17時~21時 9時~13時											-
		午後	13時~17時			1								
		夜間	17時~21時			1								
68	火曜日	午前	9時~13時						休館日					
6日	八唯口	午後 夜間	13時~17時 17時~21時						小姐口					
		午前	9時~13時											
7日	水曜日	午後	13時~17時			1								
		夜間	17時~21時	ļ										1
8日	木曜日	午前 午後	9時~13時 13時~17時	+		-								
	<u> </u>	夜間	17時~21時	<u> </u>										
		午前	9時~13時											
9日	金曜日	午後 夜間	13時~17時 17時~21時	ļ		-								
		午前	17時~21時 9時~13時			1								
10日	土曜日	午後	13時~17時			1					<u> </u>			
		夜間	17時~21時											
11日	日曜日	午前 午後	9時~13時 13時~17時			-								
12日	月曜日	夜間	17時~21時											
		午前	9時~13時											
		午後	13時~17時			1								
		夜間 午前	17時~21時 9時~13時	l		1								
13日	火曜日	午後	13時~17時						休館日					
		夜間	17時~21時											
14日	水曜日	午前	9時~13時			•								
		午後 夜間	13時~17時 17時~21時			1								
15日	木曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時											
16日	金曜日	夜間 午前	17時~21時 9時~13時											
		午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
17日	土曜日	午前午後	9時~13時 13時~17時											
	TAKE	夜間	17時~21時											
18日	日曜日	午前	9時~13時											
		午後	13時~17時											
		夜間 午前	17時~21時 9時~13時											
19日	月曜日	午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
20日	火曜日	午前	9時~13時						休館日					
		午後 夜間	13時~17時 17時~21時						小電口					
		午前	9時~13時	I										
21日	水曜日	午後	13時~17時											
		夜間 午前	17時~21時 9時~13時											
22日	木曜日	午後	13時~13時											
		夜間	17時~21時											
23日	金曜日	午前	9時~13時											
24日	立曜日	午後 夜間	13時~17時 17時~21時	+										
		午前	9時~13時			1								
	土曜日	午後	13時~17時			1								
25日		夜間	17時~21時											
	日曜日	午前	9時~13時 13時~17時						休館日					
		夜間	17時~21時						FINDH					
26日		午前	9時~13時											
	月曜日	午後 夜間	13時~17時 17時~21時			1								
 		夜間 午前	17時~21時 9時~13時	 		1								
27日	火曜日	午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
28日	水曜日	午前 午後	9時~13時 13時~17時			1								
200	小帽口	夜間	17時~21時	 										
		午前	9時~13時	<u> </u>							<u> </u>			
29日	木曜日	午後	13時~17時											
\vdash		夜間 午前	17時~21時 9時~13時											
30日	金曜日	午後	13時~17時											
		夜間	17時~21時											
31日	土曜日	午前午後	9時~13時 13時~17時			1								
		夜間	17時~21時											