## ー東京都パラスポーツトレーニングセンター ★予約情報★

最新更新日 2025年(令和7年)9月28日

Part							駐車場	混雑日		予約可能		予約不可		休館日
10			区分	時間	体育室		多目的室		小体育室1	小体育室 2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C
10														
10	TH	月曜日												
10	2日					•								
10		火曜日	午後											
10														
	2.7	Lamo							休館口					
No.   No.	311	小唯口							NAE II					
	48													
10		木曜日												
14						(1)								
10	5日	金曜日												
180														
100   100	68	+920												
March	00	工作口				(I)								
Mail														
No.   No.	7日	日曜日												
19														
10	8日	月曜日				1								
Mail		L	夜間	17時~21時										
No.   10   10   10   10   10   10   10   1	0.5	demo							<b>/</b>					
10	98	火曜日							小郎日					
Mart														
10	10日	水曜日	午後	13時~17時										
148		<u> </u>				1								
10	11日	木曜日												
24일   24일   243   247   24				17時~21時										
198	100													
148	12日	立唯口												
148						1								
## 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19	13日	土曜日				1								
1988		日曜日												
100	14日													
588														
158   大田   1787-218   1	15日	月曜日				<b>①</b>								
大田   大田   大田   138-1739														
13日	16日	火曜日							<b>仕</b> ◆口					
20									小貼口					
188    789 - 1389	17日		午前	9時~13時										
##		水曜日												
288   大明		木曜日				(1)								
19日	18日													
9명														
1	19日	金曜日												
20日 土曜日 年 1 139-1779														
## 278 218	000	土曜日												
日曜日 日曜日 日曜日 日曜日 日曜日 日曜日 日曜日 日曜日 日曜日 日曜	20日					1)								
日曜日   日曜						1								
22日 午報 9時-13時 ①   23日 火曜日 7年 95-13時 ①   4日 7年 95-13時 (株館日)   24日 水曜日 17時-21時 ①   24日 水曜日 175-21時 ①   25日 木曜日 午報 135-17時 ①   25日 木曜日 午報 135-17時 ①   26日 金曜日 午報 195-13時 ○   26日 金曜日 午報 195-13時 ○   27日 土曜日 午報 195-13時 ①   28日 日曜日 午報 195-13時 ①   28日 日曜日 午報 195-13時 ①   28日 日曜日 千報 195-13時 ①   28日 日曜日 7年 195-13時 ①   28日 日曜日 7年 195-13時 ①   30日 火曜日 195-13時 ①   4年 195-13時 ② ○   4年 195-13時 ○ ○   7年 95-13時 ○ ○   7年 95-13時 ○ ○   7年 95-13時 ○ ○   7年 95-13時 ○ ○   7日 <td>21日</td> <td rowspan="4"></td> <td>午後</td> <td>13時~17時</td> <td></td>	21日		午後	13時~17時										
22日 平根 1381-1789 ①   23日 火曜日 千報 1381-2189 ②   4年 1381-2189 ② ************************************														
大曜日   1789-1789   1989-1389	22日			13時~17時										
大曜日   千泉   1389-1238						1								
A	23 FI	火曜日							休館日					
24日 水曜日 年前 994-1396 ①   25日 木曜日 年前 994-1396 ①   25日 木曜日 年前 994-1396 ②   26日 金曜日 年前 994-1396 ③   26日 金曜日 年前 1354-1796 ③   26日 金曜日 年前 1354-1796 ③   27日 土曜日 年前 1994-1396 ③   27日 土曜日 年前 1994-1396 ③   28日 日曜日 年前 1994-1396 ③   28日 日曜日 年前 1994-1396 ④   29日 月曜日 年前 1994-1396 ●   29日 月曜日 年前 1994-1396 ●   29日 月曜日 年前 1994-1396 ●   29日 月曜日 日本 1394-1396 ●   20日 大塚田 年前 1994-1396 ●   30日 大塚田 年前 1994-1396 ●   31日 大塚田 年前 1994-1396 ●   31日 大塚田 日本 1994-1396 ●   31日 大塚田 日本 1994-1396 ●   4年 1994-1396 ● ● ● <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>FEARE</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>									FEARE					
25日   大曜日   175-215   1	24日	L	午前	9時~13時										
		水曜日												
全部		木曜日	午後											
全報日   年後   13時-17時   (1)		1												
		金曜日												
1			夜間											
28日   日曜日   17時-21時   17時-21時   18時-17時   1	27日	土曜日												
日曜日   午後   13時-17時														
29日   7年日   17時 - 21時   21時 - 21	2017	D#10												
29日 月曜日 午前 1959-1305   子校 1359-1769 市前 1759-2159   30日 大曜日 午前 1959-1359 休館日   31日 大曜日 千章 1959-1359 休館日   31日 大曜日 千章 1959-1359 休館日   31日 大曜日 千章 1959-1359 日本   4日 1959-1359 日本 1959-1359   5日 1959-1359	28日	日曜日												
夜間   17時-21時			午前	9時~13時		 								
大曜日	29日	月曜日												
大曜日   千後   13時~17時														
	30日	火曜日	午後	13時~17時					休館日					
31日 水曜日 午後 13時~17時														
後間 17時-21時	31日	水曜日	午後	13時~17時										
			夜間											