

ー東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

最新更新日
2025年(令和7年)6月15日

	Jリーグ・ルヴァンカップ		予約可能		予約不可		休館日
--	--------------	--	------	--	------	--	-----

2025年(令和7年) 6月		区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C
					個人	団体								
1日	日曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
2日	月曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時			①								
		夜間	17時～21時			①								
3日	火曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
4日	水曜日	午前	9時～13時	休館日										
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
5日	木曜日	午前	9時～13時			①								
		午後	13時～17時			①								
		夜間	17時～21時			①								
6日	金曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
7日	土曜日	午前	9時～13時			①								
		午後	13時～17時			①								
		夜間	17時～21時			①								
8日	日曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
9日	月曜日	午前	9時～13時			①								
		午後	13時～17時			①								
		夜間	17時～21時			①								
10日	火曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
11日	水曜日	午前	9時～13時	休館日										
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
12日	木曜日	午前	9時～13時			①								
		午後	13時～17時		利用不可	予約不可								
		夜間	17時～21時			①								
13日	金曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
14日	土曜日	午前	9時～13時			①								
		午後	13時～17時			①								
		夜間	17時～21時			①								
15日	日曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
16日	月曜日	午前	9時～13時			①								
		午後	13時～17時			①								
		夜間	17時～21時			①								
17日	火曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
18日	水曜日	午前	9時～13時	休館日										
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
19日	木曜日	午前	9時～13時			①								
		午後	13時～17時			①								
		夜間	17時～21時			①								
20日	金曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時		利用不可	予約不可								
21日	土曜日	午前	9時～13時	[イベント開催日] ☆トレーニング室 無料開放 ※10:00～16:00										
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
22日	日曜日	午前	9時～13時			①								
		午後	13時～17時			①								
		夜間	17時～21時											
23日	月曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
24日	火曜日	午前	9時～13時	休館日										
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
25日	水曜日	午前	9時～13時	休館日										
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
26日	木曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
27日	金曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
28日	土曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
29日	日曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											
30日	月曜日	午前	9時～13時											
		午後	13時～17時											
		夜間	17時～21時											