

令和7年度 競技力向上プログラム 事業概要

1 目的

パラアスリートのための競技力向上の拠点として、国際大会や全国大会等への出場を目指す選手を対象に、競技力向上に役立つ基礎的なプログラムを提供することで、より良い競技成績を目指してもらうとともに、継続的な練習拠点として活用してもらうことを目的とする。

2 主催

東京都パラスポーツトレーニングセンター

3 会場

東京都パラスポーツトレーニングセンター

〒182-0032 東京都調布市西町 376-3 味の素スタジアム内

4 日時・実施内容（予定）

① 令和7年9月27日（土曜日）（受付開始：13時15分～）

13時30分～15時00分「トレーニングの基礎知識」（集会室）

15時15分～16時45分「トレーニング体験（自重・モビリティ）」（多目的室）

② 令和7年9月28日（日曜日）（受付開始：13時15分～）

13時30分～15時00分「基礎栄養学」（集会室）

15時15分～16時45分「トレーニング体験（マシントレーニング）」（トレーニング室）

5 講師（名前順）

大島 宗哲 氏

高橋 景樹 氏

秦 希久子 氏

6 対象者

全国障害者スポーツ大会等への出場を目指しており、基礎的な内容の学習を希望する令和7年度で中学1年生以上（2012年4月2日生まれ以降）の障害をお持ちの方とその付添者。

※18歳未満については、付添者の同伴を必須とする。

7 定員

15名程度 ※付添者は定員に含みません。また、定員を超えた場合は、抽選を行います。

8 申込期限

令和7年9月6日（土）まで

9 お問い合わせ先

東京都パラスポーツトレーニングセンター 担当：近藤、齋藤、赤澤、柴崎、中西

Mail：jigyo@ptc-tokyo.jp TEL：042-443-2850 FAX:042-443-2851