

—東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

最新更新日
2025年(令和7年)6月30日

	駐車場混雑日	予約可能		予約不可		休館日
--	--------	------	--	------	--	-----

2026年(令和8年) 1月	区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会所A	集会所B	集会所C											
				個人	団体																			
1日	木曜日	午前 9時~13時	休館日																					
		午後 13時~17時																						
		夜間 17時~21時																						
2日	金曜日	午前 9時~13時																						
		午後 13時~17時																						
		夜間 17時~21時																						
3日	土曜日	午前 9時~13時																						
		午後 13時~17時																						
		夜間 17時~21時																						
4日	日曜日	午前 9時~13時																						
		午後 13時~17時																						
		夜間 17時~21時																						
5日	月曜日	午前 9時~13時																						
		午後 13時~17時																						
		夜間 17時~21時																						
6日	火曜日	午前 9時~13時												休館日										
		午後 13時~17時																						
		夜間 17時~21時																						
7日	水曜日	午前 9時~13時																						
		午後 13時~17時																						
		夜間 17時~21時																						
8日	木曜日	午前 9時~13時																						
		午後 13時~17時																						
		夜間 17時~21時																						
9日	金曜日	午前 9時~13時																						
		午後 13時~17時																						
		夜間 17時~21時																						
10日	土曜日	午前 9時~13時																						
		午後 13時~17時																						
		夜間 17時~21時																						
11日	日曜日	午前 9時~13時																						
		午後 13時~17時																						
		夜間 17時~21時																						
12日	月曜日	午前 9時~13時																						
		午後 13時~17時																						
		夜間 17時~21時																						
13日	火曜日	午前 9時~13時	休館日																					
		午後 13時~17時																						
		夜間 17時~21時																						
14日	水曜日	午前 9時~13時																						
		午後 13時~17時																						
		夜間 17時~21時																						
15日	木曜日	午前 9時~13時																						
		午後 13時~17時																						
		夜間 17時~21時																						
16日	金曜日	午前 9時~13時																						
		午後 13時~17時																						
		夜間 17時~21時																						
17日	土曜日	午前 9時~13時																						
		午後 13時~17時																						
		夜間 17時~21時																						
18日	日曜日	午前 9時~13時																						
		午後 13時~17時																						
		夜間 17時~21時																						
19日	月曜日	午前 9時~13時																						
		午後 13時~17時																						
		夜間 17時~21時																						
20日	火曜日	午前 9時~13時												休館日										
		午後 13時~17時																						
		夜間 17時~21時																						
21日	水曜日	午前 9時~13時																						
		午後 13時~17時																						
		夜間 17時~21時																						
22日	木曜日	午前 9時~13時																						
		午後 13時~17時																						
		夜間 17時~21時																						
23日	金曜日	午前 9時~13時																						
		午後 13時~17時																						
		夜間 17時~21時																						
24日	土曜日	午前 9時~13時																						
		午後 13時~17時																						
		夜間 17時~21時																						
25日	日曜日	午前 9時~13時	休館日																					
		午後 13時~17時																						
		夜間 17時~21時																						
26日	月曜日	午前 9時~13時																						
		午後 13時~17時																						
		夜間 17時~21時																						
27日	火曜日	午前 9時~13時																						
		午後 13時~17時																						
		夜間 17時~21時																						
28日	水曜日	午前 9時~13時																						
		午後 13時~17時																						
		夜間 17時~21時																						
29日	木曜日	午前 9時~13時																						
		午後 13時~17時																						
		夜間 17時~21時																						
30日	金曜日	午前 9時~13時																						
		午後 13時~17時																						
		夜間 17時~21時																						
31日	土曜日	午前 9時~13時																						
		午後 13時~17時																						
		夜間 17時~21時																						