

—東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

最新更新日
2025年(令和7年)5月14日

Jリーグ・ルヴァンカップ	予約可能	予約不可	休館日
--------------	------	------	-----

2025年(令和7年) 5月	区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C	
				個人	団体									
1日	木曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時			①									
2日	金曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
3日	土曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時			①									
4日	日曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
5日	月曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
6日	火曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
7日	水曜日	午前 9時~13時	休館日											
		午後 13時~17時	休館日											
		夜間 17時~21時	休館日											
8日	木曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時			①									
9日	金曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
10日	土曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時			①									
11日	日曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
12日	月曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時			①									
13日	火曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
14日	水曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時			①									
15日	木曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
16日	金曜日	午前 9時~13時	休館日											
		午後 13時~17時	休館日											
		夜間 17時~21時	休館日											
17日	土曜日	午前 9時~13時	休館日											
		午後 13時~17時	休館日											
		夜間 17時~21時	休館日											
18日	日曜日	午前 9時~13時	休館日											
		午後 13時~17時	休館日											
		夜間 17時~21時	休館日											
19日	月曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時			①									
20日	火曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
21日	水曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時			①									
22日	木曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
23日	金曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
24日	土曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時			①									
25日	日曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
26日	月曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時			①									
27日	火曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
28日	水曜日	午前 9時~13時	休館日											
		午後 13時~17時	休館日											
		夜間 17時~21時	休館日											
29日	木曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時			①									
30日	金曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
31日	土曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時			①									