

ー東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

最新更新日
2025年(令和7年)6月30日

				駐車場混雑日				予約可能		予約不可				休館日	
2025年(令和7年) 7月		区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C	
					個人	団体									
1日	火曜日	午前 9時～13時													
		午後 13時～17時													
		夜間 17時～21時													
2日	水曜日	午前 9時～13時													
		午後 13時～17時													
		夜間 17時～21時													
3日	木曜日	午前 9時～13時													
		午後 13時～17時													
		夜間 17時～21時													
4日	金曜日	午前 9時～13時	休館日												
		午後 13時～17時													
		夜間 17時～21時													
5日	土曜日	午前 9時～13時	休館日												
		午後 13時～17時													
		夜間 17時～21時													
6日	日曜日	午前 9時～13時	休館日												
		午後 13時～17時													
		夜間 17時～21時													
7日	月曜日	午前 9時～13時													
		午後 13時～17時			①										
		夜間 17時～21時			①										
8日	火曜日	午前 9時～13時													
		午後 13時～17時													
		夜間 17時～21時													
9日	水曜日	午前 9時～13時													
		午後 13時～17時			①										
		夜間 17時～21時													
10日	木曜日	午前 9時～13時													
		午後 13時～17時			①										
		夜間 17時～21時													
11日	金曜日	午前 9時～13時													
		午後 13時～17時			①										
		夜間 17時～21時													
12日	土曜日	午前 9時～13時													
		午後 13時～17時			①										
		夜間 17時～21時													
13日	日曜日	午前 9時～13時													
		午後 13時～17時			①										
		夜間 17時～21時													
14日	月曜日	午前 9時～13時													
		午後 13時～17時			①										
		夜間 17時～21時			①										
15日	火曜日	午前 9時～13時													
		午後 13時～17時			①										
		夜間 17時～21時			①										
16日	水曜日	午前 9時～13時	休館日												
		午後 13時～17時													
		夜間 17時～21時													
17日	木曜日	午前 9時～13時													
		午後 13時～17時			①										
		夜間 17時～21時													
18日	金曜日	午前 9時～13時													
		午後 13時～17時													
		夜間 17時～21時													
19日	土曜日	午前 9時～13時													
		午後 13時～17時			①										
		夜間 17時～21時			①										
20日	日曜日	午前 9時～13時													
		午後 13時～17時													
		夜間 17時～21時													
21日	月曜日	午前 9時～13時													
		午後 13時～17時			①										
		夜間 17時～21時													
22日	火曜日	午前 9時～13時													
		午後 13時～17時													
		夜間 17時～21時													
23日	水曜日	午前 9時～13時													
		午後 13時～17時			①										
		夜間 17時～21時													
24日	木曜日	午前 9時～13時													
		午後 13時～17時													
		夜間 17時～21時													
25日	金曜日	午前 9時～13時													
		午後 13時～17時													
		夜間 17時～21時													
26日	土曜日	午前 9時～13時													
		午後 13時～17時			①										
		夜間 17時～21時			①										
27日	日曜日	午前 9時～13時													
		午後 13時～17時													
		夜間 17時～21時													
28日	月曜日	午前 9時～13時													
		午後 13時～17時			①										
		夜間 17時～21時			①										
29日	火曜日	午前 9時～13時	休館日												
		午後 13時～17時													
		夜間 17時～21時													
30日	水曜日	午前 9時～13時													
		午後 13時～17時			①										
		夜間 17時～21時													
31日	木曜日	午前 9時～13時													
		午後 13時～17時													
		夜間 17時～21時													