

東京都パラスポーツトレーニングセンター

★予約情報★

最新更新日
2025年(令和7年)5月31日

Jリーグ・ルヴァンカップ	予約可能	予約不可	休館日
--------------	------	------	-----

2025年(令和7年) 9月	区分	時間	体育室	トレーニング室		多目的室	小多目的室	小体育室1	小体育室2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C	
				個人	団体									
1日	月曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時			①									
2日	火曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時			①									
3日	水曜日	午前 9時~13時	休館日											
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
4日	木曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
5日	金曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
6日	土曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時			①									
7日	日曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
8日	月曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時			①									
9日	火曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時			①									
10日	水曜日	午前 9時~13時	休館日											
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
11日	木曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
12日	金曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
13日	土曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時			①									
14日	日曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
15日	月曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時			①									
16日	火曜日	午前 9時~13時	休館日											
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
17日	水曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
18日	木曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
19日	金曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
20日	土曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時			①									
21日	日曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時		利用不可	予約不可									
		夜間 17時~21時												
22日	月曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時			①									
23日	火曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時			①									
24日	水曜日	午前 9時~13時	休館日											
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
25日	木曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
26日	金曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												
27日	土曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時			①									
28日	日曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時		利用不可	予約不可									
		夜間 17時~21時												
29日	月曜日	午前 9時~13時												
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時			①									
30日	火曜日	午前 9時~13時	休館日											
		午後 13時~17時												
		夜間 17時~21時												