ー東京都パラスポーツトレーニングセンター ★予約情報★

最新更新日 2025年(令和7年)3月17日

Mary								J リーグ・ル	ヴァンカップ		予約可能		予約不可		休館日
March Marc			区分	時間	体育室			多目的室	小多目的室	小体育室 1	小体育室 2	多目的スタジオ	集会室A	集会室B	集会室C
10	18	+890													
1985 1985															
March															
18			夜間	17時~21時											
March Marc	3⊟	日曜日													
19		77-11-1	夜間	17時~21時											
Section Sect	4日	火曜日	午後 夜間	13時~17時 17時~21時						休館日					
10	5日	水曜日													
No			夜間	17時~21時											
	68	木曜日													
Aug			夜間	17時~21時											
March Marc	78	金曜日													
Section Sect			夜間												
Page	8日	土曜日													
Second S			夜間	17時~21時											
Mail 1972-198	9日	日曜日	午後	13時~17時				<u> </u>							
1915 1916			夜間	17時~21時											
No. 178-218 178-218	10日	月曜日					1								
131			夜間	17時~21時											
22	11日	火曜日	午後 夜間	13時~17時 17時~21時						休館日		,			
188	12日	水曜日					1								
25년 本日 139-178 139-178 1 1 1 1 1 1 1 1 1							1								
### 1989-198	13日	木曜日		13時~17時											
15日 中日 中日 138-1739															
1988	14日	金曜日													
158															
168	15日	土曜日	午後												
1982		日曜日													
17日 月曜日 日曜日 日曜															
19日															
18日 大曜日 千年 198-138	17日	月曜日	午後	13時~17時											
19日 大曜日 大曜							1								
### 수많 1389-178 10 10 10 10 10 10 10 1	18日	火曜日	大阪 13時~17時												
大照日 中京 99-139 139-179 139-	19日	水曜日	午後	13時~17時											
大曜日 大曜日 1398-1789							1								
19	20日	木曜日	午後	13時~17時											
大曜日 13時-17時 13時-17時 13日 13日 17時-21時 13日 17日															
22日 土曜日 午前 99+139 ① 23日 日曜日 千歳 138-7199 ① 23日 日曜日 千歳 138-7199 ① 24日 月曜日 千歳 138-7199 ② 24日 月曜日 午後 138-7199 ② 25日 火曜日 午後 138-7199 ② 26日 大曜日 千歳 138-7199 ② 26日 木曜日 午			午後	13時~17時						休館日					
子後 13時〜17時			午前	9時~13時			1								
23日 日曜日 午前 1989-1399 日曜日 中前 1989-1399 日曜日 中前 1989-1399 日曜日 日曜日 中前 1989-1399 日曜日 日曜日 中前 1989-1399 日曜日 <			午後	13時~17時			1								
Agg 1786-218		日曜日	午前	9時~13時											
24日 月曜日 午前 19第-13時 ① 25日 火曜日 年前 994-13時 ① 26日 水曜日 千章 138-17時 ② 26日 木曜日 138-17時 ② ○ 26日 木曜日 138-17時 ③ ○ 27日 木曜日 千章 198-138 ○ ○ 27日 木曜日 千章 138-17時 ○ ○ 28日 金曜日 午後 138-17時 ○ ○ 28日 金曜日 午後 138-17時 ○ ○ 29日 土曜日 午前 98-13時 ○ ○ 30日 日曜日 日曜日 ○ ○ ○ 31日 日曜日 日曜日 ○ ○ ○ ○ 31日 日曜日 ○ ○ ○ ○ ○ ○ 31日 日曜日 ○ ○ ○ ○ ○ ○															
在間 1789-218 ① ① ② ② ① ① ② ② ② ② ② ②			午前	9時~13時											
25日 火曜日 年前 1989—1389 休館日 26日 水曜日 年前 1989—1389 ① 26日 水曜日 年前 1989—1389 ② 27日 木曜日 年前 1989—1399 ② 27日 木曜日 千市 1989—1399 ② 28日 金曜日 年前 989—1389 ③ 28日 年報日 在第 1989—1389 ③ 29日 土曜日 年前 1989—1389 ③ 29日 土曜日 1389—1789 ③ 30日 日曜日 年前 1989—1389 ③ 30日 日曜日 年前 989—1389 ③ 30日 日曜日 年前 1989—1389 ③ 31日 月曜日 年前 1989—1389 ④ 31日 月曜日 年前 1989—1389 ● 31日 月曜日 年前 1989—1389 ● 31日 月曜日 日曜日 日曜日 日曜日 日曜日 4年 1389—1779 ● ● <t< td=""><td>月曜日</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>-</td><td></td><td></td><td>-</td><td></td><td></td></t<>		月曜日								-			-		
接頭 1786-2189	25日		午前	9時~13時						/I. ^+ =-					
26日 水曜日 午後 1385~17時 ① ① 27日 木曜日 7時 395~13時 ○ ○ 28日 午後 1385~17時 ○ ○ ○ 28日 年前 955~13時 ○ ○ ○ 28日 午前 955~13時 ○ ○ ○ 28日 年前 955~13時 ○ ○ ○ 29日 土曜日 午前 955~13時 ○ ○ ○ 29日 土曜日 千前 195~13時 ○ ○ ○ 30日 日曜日 午前 195~13時 ○ ○ ○ 30日 日曜日 午前 195~13時 ○ ○ ○ 31日 月曜日 午前 955~13時 ○ ○ ○ 31日 千前 955~13時 ○ ○ ○ ○ ○ 31日 千前 955~13時 ○ <td>火曜日</td> <td>夜間</td> <td>17時~21時</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>休館日</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>		火曜日	夜間	17時~21時						休館日					
夜間 17時~21時 ① 27日 木曜日 午前 98~13時 夜間 17時~21時 28日 在間 17時~21時 28日 在曜日 午帳 138~17時 29日 土曜日 午帳 138~17時 29日 土曜日 午帳 138~17時 ① 30日 日曜日 午帳 138~17時 ① 4日曜日 午帳 138~17時 ② 4日曜日 午帳 138~17時 ○ 4日曜日 千帳 138~17時	26日	水曜日					0								
27日 木曜日 午後 1386-1786 (日本) 28日 金曜日 1786-2186 (日本) (日本) 28日 金曜日 午後 1386-1786 (日本) 29日 土曜日 年前 1986-1388 (日本) 4年日 1386-1786 (日本) (日本) 30日 日曜日 年前 1986-1388 (日本) 4年日 1386-1786 (日本) (日本) 4日曜日 年後 1386-1786 (日本) 4日曜日 年後 1386-1786 (日本) 4日曜日 日本) (日本) (日本)		great El	夜間	17時~21時											
28日 在原 1789-21時 (1789-21時	27日	木曜日													
28日 金曜日 午後 13時~17時 (初回 17時~21時) (1) 29日 土曜日 午前 9時~13時 (1) (1) 30日 日曜日 午前 9時~13時 (1) (1) 4 年前 9時~13時 (2) (1) 5 (2) (2) (3) 6 (3) (3) (4) 7 (4) (4) (4) (4) 8 (4) (4) (4) (4) 9 (4) (4) (4) (4) 10 (4) (4) (4) (4) 11 月曜日 千段 13時~17時 (1) (4) (4)			夜間	17時~21時											
29日 土曜日 午前 17時~21時 ① 29日 土曜日 午後 138~17時 ① 30日 日曜日 午前 108~13時 30日 日曜日 午後 138~17時 31日 月曜日 午後 138~17時 31日 千歳 98~13時 31日 千歳 98~13時	28日	金曜日													
29日 土曜日 午後 13時~17時 ① 30日 日曜日 午前 9時~13時 4年 13時~17時 ② 夜間 17時~21時 5年 15時~13時 5年 15時~13時 7年 15時~17時 ①			夜間	17時~21時											
接頭 1786-2189	29日	土曜日				-									
30日 日曜日 午读 1384-17時 校園 1789-21時 (2) 4年前 9時-13時 (2) 5日 (2) (3) 1日 (3) (4) 1日 (3) (4) 1日 (3) (4) 1日 (4) (5) 1日 (5) (6) 1日 (7) (7) 1日 (7) (7) <th< td=""><td></td><td></td><td>夜間</td><td>17時~21時</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></th<>			夜間	17時~21時											
在間 1789-218	30日	日曜日													
31日 月曜日 午後 13時~17時 ①			夜間	17時~21時											
	31日	月曜日					1								